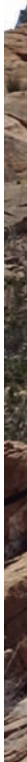
TURISMO ACTIVO Y DE NATURALEZA

Comunitat Valenciana

COMUNITAT VALENCIANA



SUMARIO

04 La montaña del Mediterráneo
10 Senderismo
14 Escalada
18 Carrera por montaña
20 Cicloturismo
24 Centros BTT
28 Turismo ecuestre
30 Ornitología
32 Otros deportes

Comunitat Valenciana

LA MONTAÑA DEL MEDITERRÁNEO

El turismo activo es la mejor manera de descubrir las joyas secretas de la naturaleza de la Comunitat Valenciana

Actívate en la naturaleza

Un lugar perfecto donde disfrutar de la naturaleza mediante la **práctica deportiva**. La Comunitat Valenciana es una tierra donde disfrutar del **mar**, de la **montaña** y también de **ríos** llenos de emoción. En **Alicante**, **Valencia** o **Castellón** cualquier momento del año es bueno para calzarse unas **botas de montaña**, descubrir **parajes casi mágicos**, disfrutar del templado **Mediterráneo**, sobrevolar **montañas** y atravesar **torrentes**, **ríos**, **pozas** y **cascadas**… Sal de casa y actívate en la naturaleza valenciana practicando el **deporte de aventura** que más te guste.

¿Por qué aquí?

- En la Comunitat Valenciana disfrutamos de un **clima mediterráneo moderado**, con una media de 2.730 horas de sol al año, y una temperatura media durante el día de entre 12ºy 20º en invierno y entre 24º y 32º en verano.
- **Alrededor del 40% del territorio supera los 600 metros de altitud**. Castellón, situada al norte de la región, es la segunda provincia más montañosa de España, constituyendo así un destino ideal para la práctica de los deportes de montaña.
- La Comunitat Valenciana, a orillas del Mediterráneo occidental, **se encuentra bien comunicada por autovías, tren de alta velocidad y avión** con el resto del país y con los principales países europeos.
- **Buena conectividad aérea** en todo el territorio.
- **Red Tourist Info**: En torno a 200 oficinas de turismo interconectadas para atender las demandas de información de nuestros visitantes.
- Amplia **oferta de alojamiento de todas las tipologías** (hoteles, apartamentos, campings, albergues, casas rurales).
- **Empresas de turismo activo** con las que disfrutar de las actividades en la naturaleza.
- Y por supuesto disfrutar de lo mejor de la **gastronomía mediterránea.**

Síguenos en

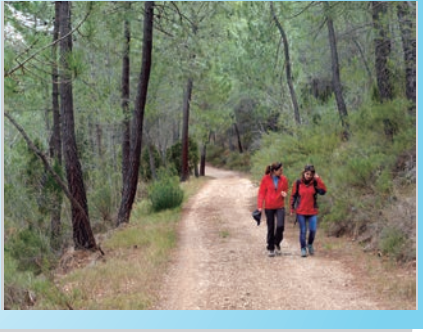
facebook.com/comunitatvalenciana
twitter.com/c_valenciana
instagram.com/comunitat_valenciana

Más información en:

www.comunitatvalenciana.com
www.cvactiva.es

TOURIST INFO

Descubre maravillosos lugares en los que practicar tu **deporte favorito** en la Comunitat Valenciana. O simplemente **recorre cada rincón** y disfruta de sus magníficos **paisajes** y envuélvete de una **naturaleza de paz** que te transportará a una desconexión absoluta. **Zonas verdes**, **paisajes inolvidables** y **lugares únicos** que te dejarán sin aliento.



Consultar sobre actividades en la naturaleza en:
www.comunitatvalenciana.com/que-hacer/turismo-activo

Espacios naturales protegidos

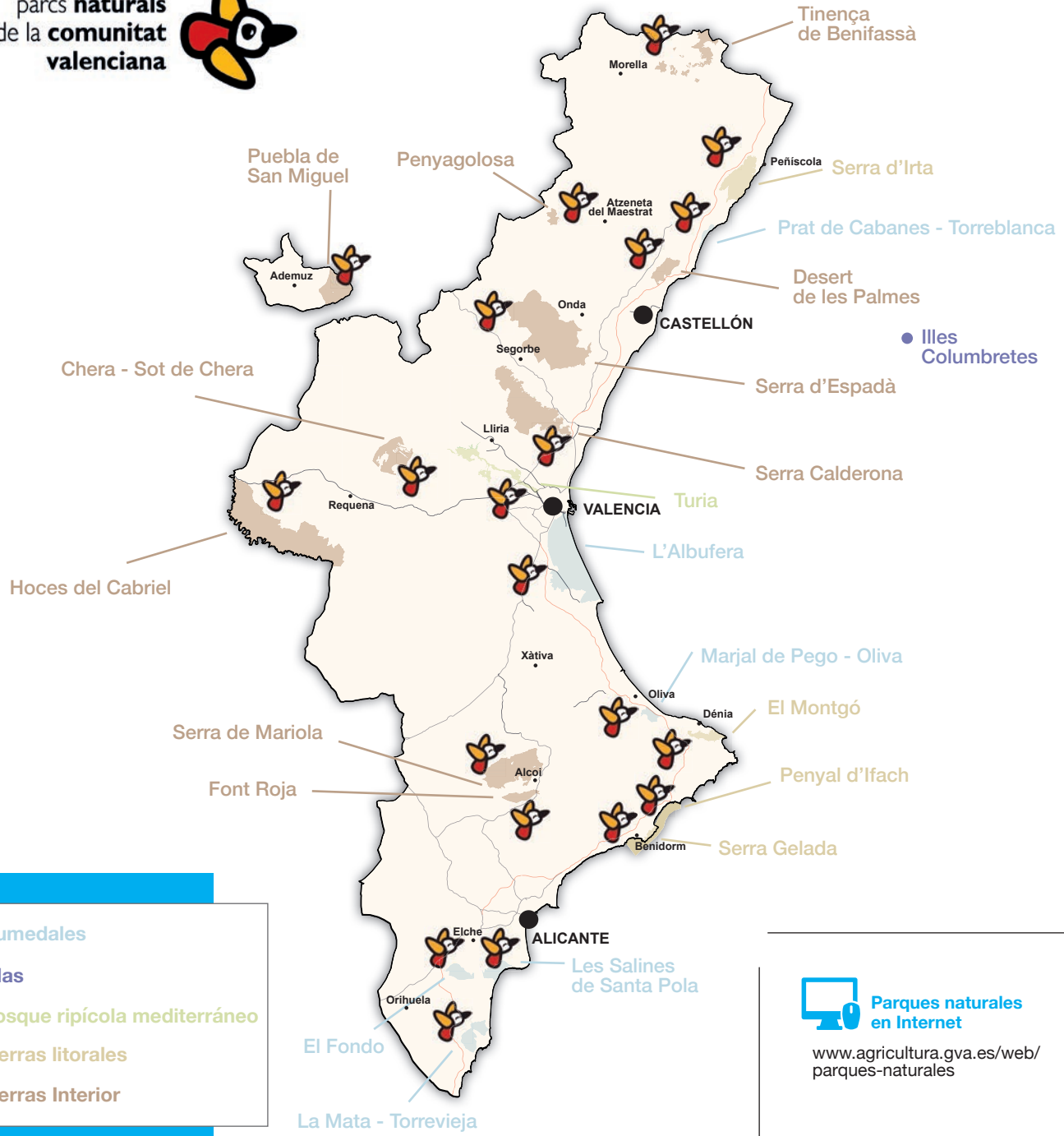
La Comunitat Valenciana, con una superficie de 2.325.500 ha, se caracteriza por la **gran diversidad de litologías** que afloran a lo largo de nuestro territorio originando, en numerosos casos, **orografías abruptas** donde los principales ríos labran **angostas gargantas**. Esto, junto con el marcado **clima mediterráneo** que se acentúa por la orientación norte-sur, genera una elevadísima **biodiversidad con numerosos hábitats**.

Esta variedad de hábitats y su elevada biodiversidad asociada se ven perfectamente representados en los **parques naturales** y **reservas naturales** declarados por la **Generalitat Valenciana**.

Un total de **22 parques naturales** repartidos entre **islas**, **humedales**, **sierras litorales**, **sierras de interior** y que también incluyen un **bosque ripícola mediterráneo**.

Además, otras figuras de protección ambiental como son los **parajes naturales municipales**, los **paisajes protegidos** o los **monumentos naturales** completan la oferta de **espacios naturales protegidos** de la Comunitat Valenciana.

parcs **naturals**
de la **comunitat**
valenciana



- Humedales
- Islas
- Bosque ripícola mediterráneo
- Sierras litorales
- Sierras Interior

Parques naturales en Internet

www.agricultura.gva.es/web/parques-naturales

La Comunitat Valenciana paso a paso

El territorio valenciano ofrece una infraestructura excelente para el senderismo: cuenta con más de 5.000 kilómetros de senderos homologados.

Senderos que se asoman al mar desde **acantilados** y senderos que se adentran en los parajes más **remotos y solitarios** de una tierra sorprendentemente montañosa.

Una oferta que abarca tanto **senderos de gran recorrido** que permiten realizar interesantes travesías de más de una jornada como senderos de **pequeño recorrido y senderos locales**. Todos ellos nos permiten conocer el **patrimonio natural y cultural** al ritmo que queramos.

En la Comunitat Valenciana los senderos se clasifican en **tres categorías**:

Senderos de gran recorrido (GR)

Se trata de caminos con una longitud superior a los 50 kms.

Senderos de pequeño recorrido (PR)

Son recorridos con una longitud entre 10 y 50 kms. Pensados para realizar en una o dos jornadas como máximo.

Senderos locales (SL).

Son itinerarios señalizados de distancias inferiores a los diez kilómetros. Son senderos sencillos, generalmente temáticos para recorrer en una sola jornada.

Las marcas de pintura

Las marcas de pintura (señalización horizontal) nos van a **guiar durante todo el recorrido**. Las encontraras en **soportes naturales**: piedras, árboles, etc.

Señal de continuidad:

Dos rectángulos paralelos, con una separación entre ellos; el superior se destina al color blanco y el inferior al que corresponda según el tipo de sendero (rojo para el GR, amarillo para el PR y verde para el SL.)

Señal de cambio de dirección:

Dos trazos paralelos en ángulo, simulando el giro del sendero. El trazo interior será del color que corresponda según el sendero y el trazo exterior será destinado al color blanco.

Señal de dirección equivocada:

Composición en aspa. El trazo inferior será del color que corresponda al tipo de sendero y el superior será de color blanco.

Nordic Walking

El *nordic walking* o marcha nórdica es un deporte de **resistencia** y una forma de **ejercicio al aire libre** que consiste en caminar con la ayuda de **bastones** similares a los utilizados en el esquí.

La playa, vías verdes, pistas forestales, caminos agrícolas... todo un abanico de posibilidades para realizar esta actividad en la Comunitat Valenciana. Tanto la **Asociación Nordic Walking Comunitat Valenciana** como la **Asociación Nordic Walking de España** ofrecen detallada información.

FENVA

www.nordicwalkingcv.com/
www.nordicwalking-ane.es/

INWA

https://prodemonatura.wordpress.com/nordic-walking/
www.inwaspain.com

Principales senderos de Gran Recorrido en la Comunitat Valenciana

GR 7 (E-4) Este camino tiene su origen en el Peloponeso y atraviesa la Comunitat Valenciana de norte a sur, ofreciendo un recorrido de 600 kilómetros dividido en 36 etapas entre Fredes (Castellón) y Pinoso (Alicante).

GR 10 (E-7) Cruza la Península Ibérica de este a oeste, uniendo el Mediterráneo con el Atlántico. Desde Puçol (Valencia) recorre el Parque Natural de la Sierra Calderona y sale de tierras valencianas por la población de Andilla (Valencia) con un total de 112 kilómetros.

GR 33 Sender de la Lluna Plena. Este sendero une Castellón de la Plana con la cima de una de las montañas míticas del territorio valenciano el Penyagolosa, en Vistabella (Castellón). Coincide desde Les Useres con el camino que cada año recorren *els pelegrins de Les Useres*. En total 56,5 kilómetros de gran interés.

GR 36 Serra d'Espadà. Sendero con un total de 60 kilómetros que recorre el Parque Natural de la Serra d'Espadà, enlazando con el GR 7 en el municipio de Montanejos.

GR 37 Vías pecuarias de la Serranía. Antiguas cañadas ganaderas señalizadas forman este sendero circular que recorre parte de la Serranía de Valencia.

GR 125 Sendero del poeta. Es una ruta de 75 kilómetros en homenaje a Miguel Hernández, recorriendo el extremo sur de la Comunitat Valenciana.

GR 160 Camino del Cid. Itinerario turístico cultural que sigue las huellas de Rodrigo Díaz de Vivar utilizando como principal guía de viaje el Cantar de mío Cid, uno de los grandes poemas épicos medievales de la literatura universal. La ruta comienza en un pueblecito al lado de Burgos, de donde parte para el destierro, y finaliza con la muerte del Cid en Valencia, con la posibilidad de seguir hasta Orihuela.

GR 231 Ruta de Pinares a Sabinares. El sendero parte de la villa de Jérica para finalizar en la localidad de Sarrión. Algo más de 63 kilómetros entre las comarcas del Alto Palancia (Castellón) y Gúdar Javalambre (Teruel) apta para recorrer en 3 etapas.

GR 232 Vuelta al término de Santa Pola. Punto de encuentro de los senderistas que se acercan a Santa Pola, es un recorrido circular que parte de la zona de Gran Playa y pasa por lugares como el puerto pesquero, el cabo de Santa Pola, el clot de Galvany o las salinas del braç del Port.

GR 236 Ruta dels Monestirs. Ruta turística que une cinco monasterios valencianos a lo largo de 75 kilómetros, junto al mar entre Alzira y Gandia.

GR 237 Macizo del Caroig. Sendero circular que une 23 municipios del interior de la provincia de Valencia con un recorrido total de 350 kilómetros.

GR 238 Tierra del vino. Sendero que recorre 250 kilómetros de la comarca de Utiel-Requena, tierra de viñedos.

GR 239 Camino de Santiago de Levante. Sendero que discurre por la ruta que seguían los peregrinos desde la ciudad de Valencia para llegar hasta la lejana tumba del apóstol Santiago en Galicia. La ruta completa tiene un total de 1.138 kilómetros de los que 140 transcurren por la Comunitat Valenciana pensados para realizar en cinco etapas.

La **Vía Augusta** aunque no está homologada como GR también está señalizada con marcas blancas y azules. Es la calzada romana más importante de la Comunitat Valenciana, constituyendo una de las rutas de mayor longitud, tanto a nivel nacional como autonómico para la práctica del cicloturismo, el senderismo y las rutas ecuestres.

Otras infraestructuras como las vías verdes o las rutas ciclo-peatonales nos permiten recorrer la Comunitat Valenciana, tanto a pie como en bicicleta.

Senderismo en Internet

www.comunitatvalenciana.com

http://blogs.comunitatvalenciana.com/senderismo/

Diputación Provincial de Castellón
www.turismodecastellon.com

Diputación Provincial de Valencia
www.valenciaturisme.org

Diputación provincial de Alicante
www.senderosdealicante.com

www.caminodelcid.org

www.vieiragrino.com

Descarga la guía de senderismo

Siente el vértigo de la aventura

La **Comunitat Valenciana** es ideal para la práctica de la escalada por las **suaves temperaturas** durante la mayor parte del año y las **numerosas paredes con orientación sur**, idóneas durante los meses más fríos del año.

El **tipo de roca** predominante es la **caliza**, pero también se pueden encontrar **vías en arenisca** o **rodeno**. La Comunitat Valenciana ofrece numerosas **oportunidades** para los amantes de la escalada: desde **asequibles escuelas** de vías deportivas bien equipadas y con una amplia variedad de grados, pasando por zonas imprescindibles para los amantes de la **escalada clásica**, hasta la posibilidad de experimentar el ambiente de **alta montaña** en vías de eminente **carácter alpino**.

Chulilla en la provincia de Valencia, **Montanejos** en la provincia de Castellón, o **Sella** en la provincia de Alicante, son algunas de las principales **áreas de escalada** de la Comunitat Valenciana.

Si bien la **escalada en roca** es la que ofrece las mayores posibilidades a lo largo del territorio valenciano, los adeptos a otras modalidades como el **búlder** o el **psicobloc** también encontrarán **zonas para el disfrute** de estas variantes.

Escalada en Vía Ferrata

Las vías ferratas permiten el disfrute de la **sensación de altura** sin exigir tanto compromiso gracias al equipamiento de las paredes con **peldaños metálicos** a modo de escalera facilita la progresión de los participantes que van **asegurados mediante cuerdas** y con un **disipador** que va atado a un **cable** (**línea de vida**).

La Comunitat Valenciana ofrece un buen número de **zonas habilitadas** como vías ferrata a lo largo de las **tres provincias**: Chulilla, Dos Aguas, Embalse de Loriguilla Peppoli e Pepinno, Fantasma, Fuente del Chorrico-Tous, V Aventador, Via Ferrata cara norte del Cid, Moleta Redona, Via Ferrata de les Marujes, Molón, Via Ferrata de Pirata, Penya del Figueret, Ponoig-Ponoch, Roca Figueral, Vall d'Uixó,- Villena-Sierra de la Villa, Via Ferrata de Xorret de Catí.

Escalada en Castellón

- Morella: Devesa / Penya Alta
- Xert
- Cervera del Maestre: Morral de l'Àngel
- Peñíscola: Castillo
- Vistabella del Maestrat : Penyagolosa
- Montanejos: Chillapájaros / Maimona
- Ribesalves
- Castelló de la Plana: Castellet
- Jérica
- Borriol

Escalada en Alicante

- Agres: Frare de Muro
- Cocentaina: Mas de la Penya
- Onil: Reconco / Agulla rotja
- Ibi: Barranco Molinos
- Sella: Penyó divino
- Finestrat: Puig Campana
- Polop: Penya Roc
- Calpe: Peñó d'Ifach / Toix
- Altea: Mascarat
- Alcoi: Uxola / Bc. del Cint
- Sax: Cabreras
- Salinas: Alto don Pedro
- Elda: Marín
- Petrer: El Cid Sur / Foradà / Penya del Corb
- Busot: Cabeçó d'Or
- Hondon de las Nieves: Sierra en Medio
- Callosa d'en Segura: El Polígono / Cueva Ahumada
- Redován: El Rut
- Orihuela: Pared Negra / Triángulo Rojo

Escalada en Valencia

- Chulilla
- Puçol: Penyes de Guaita
- Salem: Benicadell / Bc. de Masella
- Buñol: Agulla rotja / Carcalín
- Corbera
- Montesa: Mola / Tormo Gros
- Bellús: Barranc Fondo – Cova Petxina – l'Altet
- Montduver: La Drova
- Gandia: Bovedón / Marxuquera
- Genovés-Alboi: Aventador
- Ontinyent: Barranc Avern
- Alzira: Tallat Roig
- Cheste: Cuchillo
- Cortes de Pallás: Embalse / Cueva Mora
- Jarafuel: Tollo Pillete

Escalada en Internet

www.comunitatvalenciana.com

www.senderosdealicante.com/delaroca

CARRERA POR MONTAÑA

Corre...

Las carreras por montaña son una modalidad deportiva que consiste en recorrer **a pie** un circuito determinado por **terreno montañoso**, en el menor tiempo posible, donde los deportistas han de demostrar **velocidad, habilidad y resistencia**, y que ha experimentado en los últimos años un gran auge de pruebas y participantes. Una modalidad que en la Comunitat Valenciana se remonta a los años 30 y en el año 1999 la **Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana** fue pionera al establecer el primer circuito federativo de España.

Carrera por montaña en Internet

Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana
http://www.femecv.com/tecnificacion/carreras-por-montana

Actualmente existen **tres modalidades** de carrera por montaña: en linea, vertical y ultra (largo recorrido) atendiendo a la relación entre la distancia total y el desnivel positivo, su dificultad se dividen en **Baja**, **Media** y **Alta** con un factor de grado según el tipo de caminos por los que se corre.

COMPETICIONES DE CARRERA VERTICAL. Destaca el "**Km Vertical del Puig Campana**", en **Finestrat**, la referencia más importante, llegando incluso a ser **Campeonato de Europa** de la disciplina, única en la Comunitat Valenciana homologada, al contar con menos de 5km de distancia y 1.000m de desnivel entre la salida y la meta en la cumbre. También destaca la "**Carrera Vertical de Gandía**" donde participan más de 1000 corredores y los "**medios KV de Simat de la Valldigna y Borriol**".

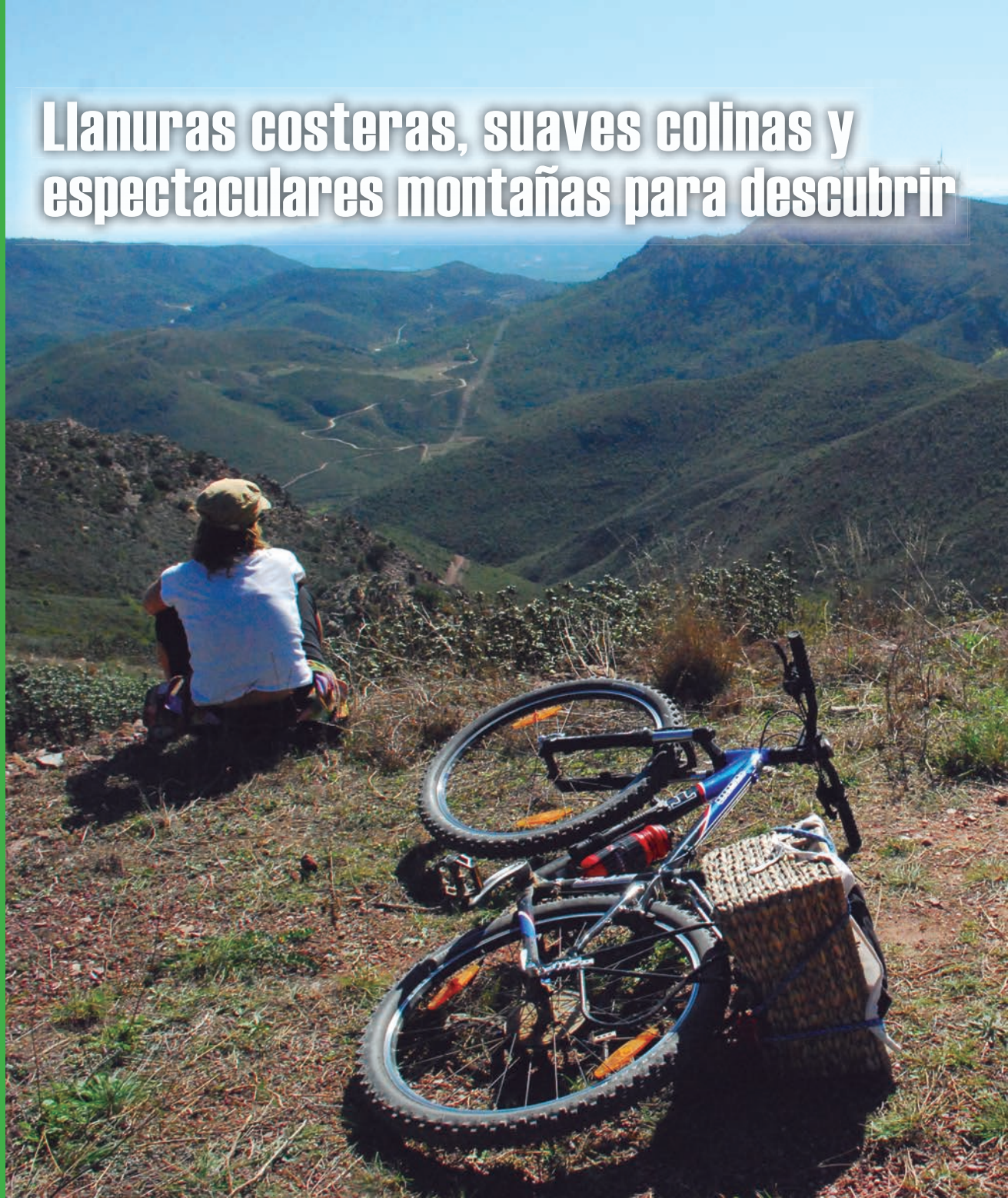
CARRERAS EN LÍNEA. Son las más populares con numerosísimas carreras que han ido surgiendo los últimos años y que recogen al gran número de corredores que se han aficionado a esta modalidad de correr por la montaña. Destacan las clásicas "**K25 Trail de la Calderona**" o la "**Volta al Terme de Fondeguilla**". Circuitos como la **Lliga Castelló Nord**, **CxM la Serranía en Valencia** o **Xitxarra Trail en Alicante** aglutinan decenas de carreras sirven de referencia para los corredores más populares.

LAS CARRERAS ULTRA (o de Largo Recorrido). Son las más modernas y a la vez las de mayor participación. El referente más importante de las carreras de largo recorrido es la "**Marató i Mitja Castelló-Penyagolosa**" con 65 Km, que se celebra desde 1999, y sigue siendo la carrera referente de esta disciplina. Otras competiciones con gran aceptación son el "**GR10-Xtrem**" de **Puçol** a **Andilla** con 96 km o el "**Desafío Aitana**" en **Finestrat** con dos recorridos de 80 y 120 km.

CICLOTURISMO

20 | 21

Llanuras costeras, suaves colinas y espectaculares montañas para descubrir



CICLO - RUTA

A las vías verdes tenemos que añadir más de 400 Km de vías ciclopeatonales que conectan poblaciones cercanas. Identificadas con el logotipo CR correspondiente a las siglas de Ciclo-Ruta, simbología similar a la de los senderos pedestres que recorren toda Europa conocidos como senderos “GR”.

Turismo sobre dos ruedas

Recorrer la Comunitat Valenciana en bicicleta es una de las formas más agradables para disfrutar de sus paisajes y conocer su patrimonio histórico y natural. Además de las Vías Verdes, una extensa y tupida red de carreteras locales, pistas forestales y caminos agrícolas lo hacen posible.

Vías verdes

Se trata de antiguos trazados ferroviarios en desuso que han sido acondicionados para ser convertidos en itinerarios cicloturistas y senderistas. Son recorridos sencillos de escasa dificultad técnica y física. En la Comunitat Valenciana existen más de 250 kilómetros de infraestructuras ferroviarias adaptadas para la práctica de este deporte.

1. Vía Verde de Denia

5,8 km. Ofrece panorámicas del Parque Natural del Montgó y la Sierra de Segaria.

2. Vía Verde de Alcoi

10 km. Entre pinos y viaductos, atraviesa un bosque mediterráneo por el Parc Natural del Carrascal de la Font Roja.

3. Vía Verde del Maigmó

25 km. Discurre por tierras de alfareros, viñas y paisajes erosionados por el viento y el agua (badlands).

4. Vía Verde de Torrevieja

6,7 km. Paseo urbano bordeando la laguna salinera del municipio.

5. Vía Verde de Ibi

1,5 Km. En un entorno periurbano donde se alternan bancales de almendros y olivos. La antigua vía discurre por el amplio valle agrícola que separa las sierra del Menetjador y la sierra del Cuartel.

6. Vía Verde del Xixarra

42 km. Desde el Santuario de las Virtudes hasta el municipio de Biar, es posible disfrutar del encanto de estas tierras alicantinas y enlazar, además, con el Camino de Santiago del Sureste. Discurre por Sierra Mariola, los Valles del Vinalopó, Agres y Serpis.

7. Vía Verde del Serpis

40 km. Desde el Centro de Btt del Comtat recorre el “Estret de l’Infern” y el “Racó del Duc”, uno de los parajes naturales más espectaculares de la Comunitat Valenciana, hasta las arenas del Mediterráneo.

8. Vía Verde de Ojos Negros

67,7 km. Discurre entre Teruel y la costa valenciana y es la Vía Verde más larga de España. El tramo que atraviesa la Comunitat Valenciana discurre desde el altiplano de Barracas, al pie de la Sierra de Javalambre, atravesando el valle del río Palancia hasta las ricas huertas a orillas del Mediterráneo.

9. Vía Verde del Mar

5,7 km. Recorre la costa entre Benicàssim y Oropesa del Mar.

10. Vía Xurra

15 km. Una Vía Verde entre naranjos en las afueras de Valencia, enlaza con el sendero GR 10 que va de Puçol a Lisboa.

11. Vía Verde de la Safor

7 km. Un recorrido entre naranjos para aproximarse a la huerta del sur de Valencia, entre el laberinto de acequias y el perfume de azahar.

Cicloturismo en rutas senderistas

El trazado de algunos senderos permite el uso de la bicicleta como es el caso de la Vía Augusta y del Camino del Cid (GR 160). La primera fue el gran eje vertebrador de la Península Ibérica mandada construir por el emperador Augusto sobre la base de la vía Heraclea, con un trazado desde Cádiz a los Pirineos. En la Comunitat Valenciana, junto con la Vía Dianium con su recorrido por la costa, suman un total de 630 Km.

El GR del Camino del Cid dispone de variantes en aquellos tramos de sendero no accesibles para las bicicletas.

Vías verdes en Internet

www.viasverdes.com

www.caminodelcid.org

www.senderosdealicante.com/enbici/

www.citma.gva.es/web/carreteras/ciclo-rutas-car

Muchas sensaciones por pedalear

Una completa red de diez Centros BTT repartidos por todo el territorio que ofrecen más de 4.000 km en 136 rutas perfectamente trazadas y señalizadas.

¿Qué es un CENTRO BTT?

Un Centro BTT es un centro de libre acceso para los **ciclistas de montaña**, que tiene asociada una red de **rutas señalizadas** y una serie de **servicios adicionales** de apoyo a los ciclistas.

Sea cual sea el **nivel** del usuario, los itinerarios propuestos desde los Centros BTT le permitirán **descubrir las zonas más bellas** de la Comunitat Valenciana.

¿Qué ofrece un CENTRO BTT?

Los Centros BTT ofrecen diversos recorridos con **diferentes niveles de dificultad** que te llevarán a través de áreas con **poco tráfico motorizado**, generalmente por caminos **sin asfaltar**. Las rutas están **codificadas por colores** según su dificultad y la mayoría de los itinerarios son **circulares** con inicio y final en el punto de acogida del centro BTT, pero también puedes **interconectar o combinarlas** para viajes más largos.

Clasificación de rutas

Todas las rutas cuentan con un completo **sistema de señalización y balizaje estándar**, utilizados en otros centros BTT europeos, formado por diferentes señales que se ubican **a lo largo del recorrido** y especialmente en los **puntos de intersección**.

Clasificadas por diferentes **niveles de dificultad** según varios parámetros: longitud, desnivel, naturaleza y estado del terreno, peligrosidad, etc. Las rutas se identifican con un **código de colores** según su dificultad, desde verde (muy fácil) hasta negro (muy difícil).

- Muy fácil
- Fácil
- Difícil
- Muy difícil

Centros BTT en Internet

www.centresbtt.com
facebook.com/centresBTT
http://blogs.comunitatvalenciana.com/btt/

Todas las rutas de los Centros BTT las puedes descargar en tu GPS:
Centres BTT en wikiloc

Descarga la guía BTT

La Ruta dels Monestirs – El Pas del Pobre

Ruta circular, de origen medieval, con punto de inicio y regreso en Alzira, que a lo largo de sus 142 km recupera una antigua ruta de peregrinación y se vertebra a través de relevantes monasterios de la orden jerónima, agustina, dominica y cisterciense, en tres comarcas: La Safor, La Vall d'Albaida y la Ribera Alta.

Permite la posibilidad de realizarla en varias etapas y conocer el patrimonio cultural, histórico y paisajístico, a través de 17 municipios. Disfrutaremos de entornos agrícolas, como l'Horta de Gandia y de abruptos y frondosos bosques dominados por el imperturbable Montdúver, la montaña que envuelve cuatro de los cinco monasterios que forman parte de la ruta.

Los tracks están disponibles en http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9128766

TransCentresBttCV: La Muntanya d'Alacant

¡Vívela a tu manera!. Una ruta que enlaza el Centre BTT El Comtat en L'Orxa con el Centre BTT Vall de Pop en Parcent. La ruta, con vistas al mar, está dividida en cinco tramos para que puedas configurarla en etapas, en función de tu nivel y tiempo disponible.

Son 158 km. de puro BTT y ciclable al 95%, con un desnivel positivo acumulado de 4.612 metros. La ruta está diseñada para recorrerla con la ayuda del GPS porque está georeferenciada.

Podrás conocer el interior de la Costa Blanca, los cinco valles de la Marina: Vall de Pop, Vall d'Alcalà, Vall de Perputxent, Vall de Gallinera y Vall d'Ebo, su rico patrimonio y también degustar la gastronomía de la Montaña de Alicante.

Los tracks están disponibles en: http://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=134502

Centre BTT Els Ports (Morella)

Ubicado en Morella en la Fábrica Giner, propone 38 rutas con 1.016 km. señalizados. Dispone de 4 puntos de información ubicados en las localidades de Zorita, Forcall, Portell de Morella y Cinctorres. Ofrece alojamiento en albergue y casa rural.

Centro BTT Alto Mijares

Ubicado en Montanejos en Campuebla Apartamentos & SPA. Ofrece 8 rutas con 251 km. Destacar el paraje de Fuente Los Baños, el estrecho de Chillapájaros, barranco de la Maimona, el paraje del Salto de la Novia en Cirat y el embalse de Arenoso donde existe otro punto de información.

Centro BTT Los Serranos

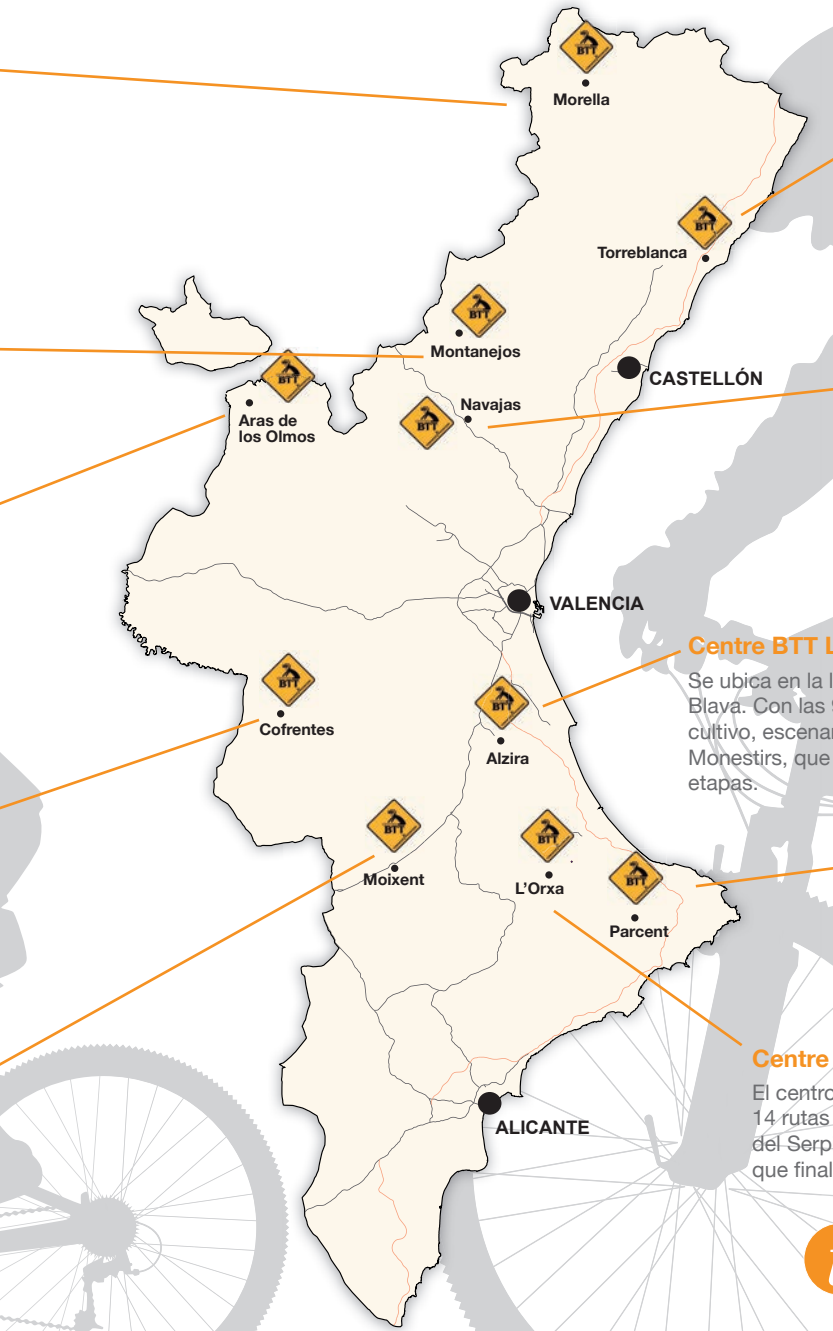
Ubicado en las instalaciones del Complejo Turístico Aras Rural en Aras de Los Olmos. Propone 16 itinerarios con 467 km. y ofrece alojamiento en hotel y cabañas de madera. Las rutas discurren por un enclave natural delimitado por el río Turia y las estribaciones de la Sierra de Javalambre.

Centro BTT El Valle

Ubicado en Cofrentes en las instalaciones del Polideportivo Municipal. Los 9 itinerarios propuestos tienen como eje vertebrador los ríos Cabriel, Júcar y Cautabán. Dispone de 3 puntos de información ubicados en Ayora, Jalance y Jarafuel.

Centre BTT Massís del Caroig

Ubicado en Moixent en el Albergue de Les Alcusses. Ofrece un total de 13 rutas que discurren por las comarcas de la Canal de Navarrés, la Costera y la Vall d'Albaida. Dispone de 3 puntos de información ubicados en Enguera, Navalón de Arriba y Quesa.



Centre BTT Costa Azahar

Se ubica en Torreblanca en el Camping Torrenostra, entre montañas y mar, muy cerca de la playa. Dispone de 10 rutas que nos darán a conocer tres parques naturales: El Desert de les Palmes, El Prat de Cabanes-Torreblanca y la Sierra de Irta. Ofrece alojamiento en camping.

Centro BTT Alto Palancia

Ubicado en Navajas en el Camping Altomira. Cuenta con 9 rutas de diferente dificultad que nos adentraran en los Parques Naturales de la Sierra Calderona y Espadán. La Vía Verde de Ojos Negros se encuentra a escasos metros del centre BTT.

Centre BTT La Ribera

Se ubica en la localidad de Alzira en el Hotel-Restaurante La Casa Blava. Con las 9 rutas propuestas podremos recorrer campos de cultivo, escenarios paisajísticos y culturales como la Ruta dels Monestirs, que con sus 142 km., ofrece la posibilidad de realizar por etapas.

Centre BTT Vall de Pop

Un centro BTT ubicado en un pequeño hotel "con encanto", en un valle delicioso rodeado de montañas y muy cerca del mar, en el interior de la Costa Blanca. Ofrece diez rutas.

Centre BTT El Comtat

El centro BTT propone un recorrido de 431 km distribuidos en 14 rutas de distinta dificultad que parten desde el Albergue del Serpis; dos de ellas discurren por la Vía Verde del Serpis, que finaliza en la población de Villalonga, próxima a la costa.

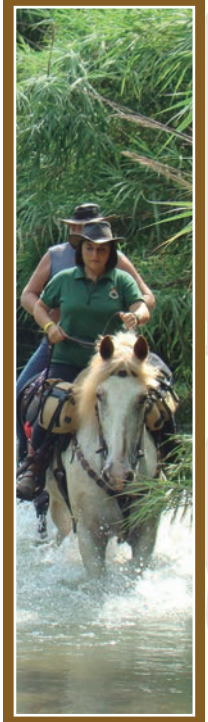
Consulta en los planos de los centros BTT las localidades de inicio de rutas y si vas a rodar en un grupo numeroso por Parques Naturales consulta primero en la oficina del parque y comunica tu visita o tramita tu permiso según el número de bicicletas.

Naturaleza a lomos de un caballo

Disfruta de la naturaleza y del paisaje de un modo sosegado, del viaje en grupo o en familia.

La Comunitat Valenciana, con gran **tradición ecuestre**, ofrece oportunidades para realizar **paseos a caballo** de distinta duración; desde rutas para jinetes **poco o nada experimentados** hasta itinerarios para realizar en **varias jornadas**, permitiendo de este modo hacer turismo de una forma inolvidable.

Además de las numerosas **pistas forestales** o **vías pecuarias** por donde cabalgar, por la Comunitat Valenciana discurren un total de nueve itinerarios ecuestres **homologados por la Real Federación Hípica de España**, a los que se les ha dotado de la **infraestructura turística y de servicios** necesaria para su disfrute a lomos de nuestros caballos.



Itinerarios ecuestres homologados por la Real Federación Hípica Española

IE-001 Ruta dels Monestirs (Valencia)

Itinerario de 83 kilómetros que parte del Monasterio de Sant Jeroni de Cotalba, en Alfauir y finaliza en el Monasterio de La Murta de Alzira, recorriendo la Safor, la Vall d'Albaida y la Ribera Alta.

IE-002 Cofrentes "Ríos Júcar y Cabriel" (Valencia)

Recorre las riberas de los ríos Júcar y Cabriel a su paso por Cofrentes. A lo largo de los 13 km de recorrido, disfrutaremos del espectacular bosque de galería que nos ofrece este municipio valenciano y de su vegetación riparia. Además, la ruta nos permitirá apreciar interesantes formaciones geológicas de origen volcánico y sedimentario.

IE-003 Cofrentes "Ruta Volcánica" (Valencia)

A través de sus 7 km de recorrido, nos lleva hasta el Volcán Cerro de Agras, uno de los principales atractivos de Cofrentes. Se trata de un volcán visitable (el único de la Comunitat Valenciana) que cuenta con una altitud de 527 metros.

IE-004 Cofrentes “Monte de Alcola y Sácaras” (Valencia)

Es el itinerario ecuestre de mayor recorrido que nos ofrece la población de Cofrentes. Sus 26 km nos descubren vistas espectaculares del Valle de Cofrentes y del Cañón del Júcar. Así, podríamos decir que se trata de un itinerario panorámico, gracias a la gran altura que se alcanza en las zonas de Alcola y Sácaras.

IE-005 Llíria-Montes de la Concordia (Valencia)

Es una ruta flexible que se puede adaptar a las características físicas de los jinetes y los caballos, y al tiempo disponible para realizar la actividad. Por ello, se han previsto dos variantes en el recorrido con una distancia más corta, y se ofrecen alternativas para prolongar la estancia en la zona realizando excursiones complementarias.

IE-016 Camino de Santiago de Levante

Tradicionalmente la ruta se ha venido realizando a pie, pero en la actualidad existe un itinerario ecuestre, en proceso de homologación, que permite recorrerlo a caballo. Se trata del camino de Levante, que parte de la ciudad de Valencia

IE-031 Ruta del Turia (Valencia)

El itinerario presenta una dificultad baja; la pendiente es baja y los caminos son cómodos y amplios para los caballos. Además, se puede observar una amplia variedad de atractivos naturales y culturales. La ruta está provista de los servicios ecuestres y turísticos necesarios para disfrutar de una buena excursión e incluso poder pernoctar jinetes y caballos.

IE-032 Nàquera “Pi del Salt” (Valencia)

Es una ruta sencilla y plana junto al río. Cuenta con una pendiente inferior al 4% en las zonas de montaña y con caminos anchos que permiten recorrerla en grupo.

IE-038 Benaguasil-Les Travesses-Llíria (Valencia)

El itinerario ecuestre tiene una longitud total de 19,4 km a lo que se suman 6 km más de los accesos desde el IE-031 Ruta del Turia, con lo que totaliza 25,4 km

IE-040 Vilafranca-Bosc de Palomita (Castellón)

Itinerario circular de 13,9 km. Se encuentra señalizado en ambos sentidos. Parte y finaliza en el albergue La Parreta, atravesando el Paraje Natural Municipal Palomita.

Turismo ecuestre en Internet

www.comunitatvalenciana.com/que-hacer/turismo-activo

Apasiónate con el mundo de las aves

La diversidad de ecosistemas en zonas protegidas posibilitan que la Comunitat Valenciana ofrezca una **amplia variedad de especies**, más de 400, para observar a lo largo del año. Y distintos **hábitats** donde observarlas: humedales, roquedos, lagunas, ríos, acantilados, estepas… Una extensa **red de espacios naturales protegidos**, con **infraestructura específica** para la correcta y cómoda observación, bien por **nuestra cuenta**, bien utilizando los servicios de **guías especializados**.

Ornitología en Internet

La Societat Valenciana d'Ornitologia ofrece información detallada sobre las especies que se pueden observar en la Comunitat Valenciana.

svornitologia.org

Asociación Guías Birding de la Comunitat Valenciana

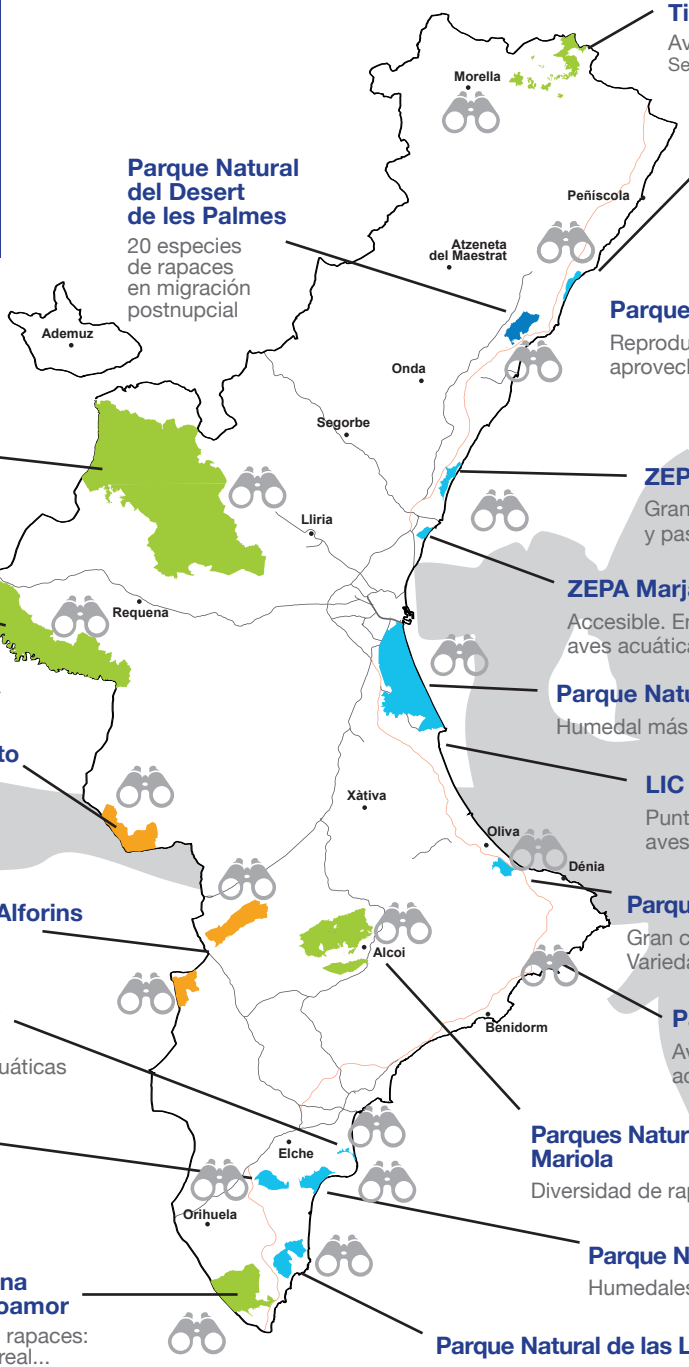
www.birdingcv.com

www.birdingalbufera.es

Descarga la Guía Bird Watching en la Comunitat Valenciana que incluye las principales especies, zonas y épocas recomendadas de avistamiento.

Observación de aves en la Comunitat Valenciana

- Zonas húmedas
- Sierras interiores
- Zonas esteparias
- Zonas litorales



Parque Natural de la Tinença de Benifassà
Aves rapaces y forestales.
Se puede visitar un muladar.

Parque Natural del Prat de Cabanes-Torreblanca
Paseriformes palustres, aves acuáticas, aguiluchos cenizo y lagunero...

Parque Natural del Desert de les Palmes
20 especies de rapaces en migración postnupcial

Parque Natural de les Illes Columbretes
Reproducción del halcón de Eleonora aprovechando migración paseriformes

ZEPA Alto Turia y Sierra del Negrete
Aves forestales y rapaces rupícolas: buitre leonado, alimoche...

ZEPA Marjal i Estanys d'Almenara
Gran cantidad de aves acuáticas y paseriformes palustres

Parque Natural de las Hoces del Cabriel
Aves forestales y rapaces rupícolas: águilas real y perdicera

ZEPA Marjal dels Moros
Accesible. En poco espacio, alta cantidad de aves acuáticas

Parque Natural de l'Albufera
Humedal más importante de la Comunitat Valenciana

ZEPA Meca-Mugrón-San Benito
Aves esteparias: sisón, avutarda, cernícalo primilla...

LIC Cap de Cullera
Punto estratégico para la observación de aves marinas.

ZEPAs Moratillas-Almela y Els Alforins
Aves esteparias y grandes rapaces

Parque Natural de la Marjal de Pego-Oliva
Gran cantidad de aves acuáticas. Variedad de ambientes.

ZEPA Clot de Galvany
Pequeño humedal con facilidad para observar acuáticas

Parque Natural del Penyal d'Ifac
Aves marinas en peñón y aves acuáticas en las salinas cercanas.

Parque Natural El Fondó
Humedal y saladar con gran cantidad de acuáticas

Parques Naturales de Font Roja y Serra de Mariola
Diversidad de rapaces y aves forestales. Muladar.

Parque Natural de les Salines de Santa Pola
Humedales, salinas, dunas y pinares litorales.

ZEPA Sierra Escalona y Dehesa de Campoamor
Gran densidad de aves rapaces: águila perdicera, búho real...

Parque Natural de las Lagunas de La Mata y Torrevieja
Gran cantidad de aves acuáticas y paseriformes palustres.

MÁS AVENTURA Y NATURALEZA EN LA COMUNITAT VALENCIANA

LIBERA ADRENALINA Y DISFRUTA DE LA AVENTURA, EN EL AGUA, EN TIERRA O EN EL AIRE

Un abanico completo de actividades que puedes realizar de la mano de **expertos y cualificados guías y monitores**, y todo ello en los **mejores parajes** de la Comunitat Valenciana, tanto en el **interior** o en el **litoral**.

Todos los deportes son aptos para todo tipo de turistas con una condición física normal, aunque en la mayoría de las actividades se puede adaptar el **grado de dificultad** al perfil del cliente. Además gracias a un clima privilegiado disfruta de tus actividades preferidas a lo largo de **todo el año**.

En la web podrás encontrar todas las empresas de servicios que te guiarán en esta aventura:

http://comunitatvalenciana.com/que-hacer/turismo-activo/aventura

RAFTING

Descenso por ríos de fuerte caudal a bordo de **balsas neumáticas** con capacidad para varias personas y propulsadas por **remos**. En esta actividad es muy importante el trabajo en equipo, ya que es necesario dirigir la embarcación con la **acción coordinada** de los remos.

Apto para los amantes de emociones más fuertes, se puede practicar durante **todo el año**, siempre con **equipamiento** específico.

¿Dónde practicarlo?

El río Mijares

Un rafting de aguas bravas a la altura de la localidad castellonense de Montanejos. Es uno de los más extremos debido a los rápidos que experimentamos en un recorrido de clase III. A la vez, obtendremos una visión privilegiada del entorno de Chillapájaros.

El río Turia

En el tramo comprendido de Vilamarxant a Ribarroja. Afrontaremos un descenso sin complicaciones e igualmente divertido que nos permite participar con toda la familia.

El río Cabriel

Lo encontraremos en la localidad valenciana Venta del Moro, donde completaremos los tramos que van desde Tamayo a Tete.

HIDROSPEED

La aventura del hidrospeed se basa en una **tabla aerodinámica** exclusivamente diseñada para poder navegar por **ríos de aguas bravas**. Este soporte se asemeja a una tabla de surf cortada por la mitad y adaptada para río; pero con un mayor volumen.

Para la práctica del hidrospeed se apoya tanto el **cuerpo** como los **pies**. Éstos están provistos de unas **aletas** que son las que actúan como mecanismo de **propulsión**.

El deportista, que está en **contacto continuo** con el **agua**, porta en todo momento un **traje de neopreno** que le aisla de la temperatura de ésta.

En la Comunitat Valenciana, se puede practicar el hidrospeed en las aguas del **río Cabriel**.

KAYAK EN AGUAS BRAVAS

Consiste en el **descenso de un río** con diferentes grados de dificultad en una **piragua individual** equipada específicamente, sorteando **obstáculos** naturales por medio de diferentes técnicas, descubriendo de este modo espacios naturales y lugares inolvidables de una gran **riqueza paisajística**.

CANOA

Una canoa es un **bote** relativamente pequeño que se mueve por medio del uso de **palas**. Los paleadores se encuentran **de cara a la dirección deseada** (a diferencia del remo, donde los remeros se encuentran de espalda a la dirección). Existe la modalidad de **canoa raft** a semejanza de las balsas utilizadas para el rafting. Se puede practicar en los ríos **Júcar** y **Cabriel**.

KAYAK EN AGUAS TRANQUILAS

Actividad reina en el **piragüismo** ya que es la base de iniciación al resto de modalidades en **kayak**, la práctica en aguas tranquilas nos ofrece una forma **segura** y **divertida** del conocimiento del kayak, siendo esto un nuevo sistema de para **descubrir parajes** diferentes y como **actividad grupal** poder disfrutar del resto de compañeros, amigos, familia, etc.

Las piraguas pueden ser **individuales**, **dobles** y hasta de **cuatro plazas**, autovaciables (las más populares y de fácil manejo para el turista) o **tradicionales con bañera**, en ambas la posición del tripulante es **sentada** y se maneja con **pala doble**.

KAYAK TRAVESÍA Y MAR

Al igual que en aguas tranquilas la travesía consiste en realizar **excursiones** de media a largas distancias en **kayak individuales y dobles** diseñados para este fin y equipados con **tambuchos estancos** para portar utensilios de campamento, comida, agua, ropa, etc.

Tanto en **lagos** como en **mar**, se trata de una actividad **gratificante** y **relajada** al mismo tiempo que **emocionante** por el descubrimiento de lugares insospechados de gran riqueza paisajística y cultural, esta modalidad podríamos compararla con el senderismo terrestre pero en medio acuático.

Descarga la guía náutica

ESCUELA DE VELA

La Comunitat Valenciana es el paraíso de los **deportes náuticos**. Sus **instalaciones** y **puertos deportivos** se encuentran entre los mejores de Europa.

Los **persistentes vientos** y las **suaves temperaturas** de la Comunitat Valenciana propician unas **condiciones ideales** para el disfrute de deportes náuticos o de recreo en un marco de incomparable belleza.

Sé testigo de las mejores regatas junto a los clubes y las estaciones náuticas que recorren la **Costa Blanca**, **Benidorm**, **València Turisme** y **Castellón Mediterráneo**.

BUCEO

La Comunitat Valenciana ofrece su **extensa línea de costa** para la práctica de todo tipo de actividades acuáticas, entre ellas una de las más sencillas y que más seguidores tiene, el buceo. Ya sea simplemente con unas **gafas** de bucear para poder ver desde la superficie los fondos llenos de color y vida, o con un **equipo de buceo completo**, y por supuesto la preparación adecuada, para disfrutar de una increíble experiencia. Descubre las reservas marinas (Reserva Natural Marina de Irta, Islas Columbretes, Isla de Tabarca, Cabo de San Antonio, y acantilados de la Marina) y el espectacular **patrimonio submarino** de la Comunitat Valenciana, de norte a sur y para todos los públicos, desde el aficionado al **snorkel** al **submarinista** experimentado.

Descarga la guía de buceo y snorkel

BARRANQUISMO

Barrancos pequeños o grandes, fáciles o difíciles, todos ellos coinciden en la Comunitat Valenciana en su **belleza y calidad** indudable.

Actividad consistente en la realización de una ruta a pie con equipamiento especifico, descendiendo por los **lechos de ríos, torrentes y barrancos**, sorteando los **obstáculos naturales** por medio de diferentes técnicas, tanto de **montañismo** como de **espeleología**. Es una oportunidad para descubrir **parajes** que sólo pueden ser vistos desde esa perspectiva.

La práctica del barranquismo es apta para personas de **todo tipo** que mantengan un estado físico normal, aunque existen diferentes tipos de **grado de dificultad**, según el perfil del cliente. Se puede practicar durante **todo el año**. Muy aceptado por **colectivos numerosos**. La Comunitat Valenciana, debido a una orografía montañosa y un sistema hidrológico muy desarrollado, ofrece un **gran número de barrancos** de todo tipo –húmedos y secos-, donde practicar este deporte, debiendo en todo momento ser **respetuoso** con el **entorno**, así como con la **normativa** vigente.

Barranquismo en Internet

La Federación Valenciana de Espeleología ofrece información sobre la práctica del barranquismo en la Comunitat Valenciana:

http://www.espeleocv.com/fecv/

ORIENTACIÓN Y GEOCACHING

Marcha o **carrera**, normalmente **a pie** y **campo a través** en la cual el participante tiene que pasar por una serie de **puntos de control** establecidos, ayudándose tan solo de una **brújula**, unas **pistas** y un **mapa**.

Geocaching es la actividad de **esconder objetos** en el campo o en la ciudad y posteriormente apuntar las **coordenadas geográficas** de ese punto mediante un receptor **GPS** y hacerlas públicas para que otras personas puedan efectuar su búsqueda.

PUENTE TIBETANO

Esta modalidad de deporte de aventura, también es conocida como **puente mono**.

Se trata de una estructura tradicional del Tibet para **atravesar cañones, ríos o pasos verticales**. Está compuesta por **tres cuerdas** entrelazadas: dos paralelas para ambas manos y otra, inferior, para los pies.

El puente tibetano forma parte en muchas ocasiones de los **circuitos de aventura** que ofrecen las empresas de turismo activo.

PUENTING

Salto al vacío desde un puente sujeto por un **arnés** y una **cuerda dinámica** que va de un lado a otro del ojo del puente. Al caer, describe un **péndulo**. Se trata de una actividad que requiere un gran **atrevimiento** por parte del practicante de la misma, **no exenta de riesgos**, y que debe realizarse siempre contando con la garantía y supervisión de un **profesional**.

RAIDS DE AVENTURA

Esta competición **multidisciplinar** pone a prueba la capacidad de resistencia, de navegación y de supervivencia de **equipos** en completa **autonomía** que deben completar un extenso **recorrido** de orientación en el menor tiempo posible, superando las dificultades naturales que encuentren a su paso, **sin recibir ayuda externa**, ni valerse de medios motorizados. La competición se realiza a **pie**, **Btt**, **canoa**, etc.

CIRCUITO DE AVENTURA/CANOPING

Combinan la práctica de actividades como **puentes colgantes**, **tirolinas**, **pasamanos**, **puentes tibetanos**, entre otros. Requieren cierta habilidad, pero la vigilancia de **expertos monitores** de las empresas que ofertan esta modalidad de turismo activo, convierten la actividad en una forma sorprendente de diversión y emoción. Cuando estas mismas técnicas se realizan aprovechando la altura de los **árboles** lo denominamos **canoping**.

ESPELEOLOGÍA

Cerca de las tres cuartas partes de la Comunitat Valenciana están formadas por **rocas calcáreas**, que favorecen la formación de **cavidades** como consecuencia de los procesos de disolución de las aguas infiltradas hasta el subsuelo.

Las **cuevas** ofrecen **valores ambientales** de especial interés, por lo que en el ámbito de la Comunitat Valenciana gozan de protección especial y están consideradas como **espacios naturales protegidos**.

La variedad de cuevas incluye a las **cuevas de carácter turístico**: Coves de Sant Josep en Vall d'Uixò, que permiten la navegación en su interior, Cueva de Don Juan en Jalance, Cova del Rull en la Vall d'Ebo, la Cova de l'Adsubia, la de Canelobre en Busot o la Cueva de las Calaveras en Benidoleig, y también las que se pueden visitar de la mano de expertos **guías espeleólogos**.

Empresas de turismo activo repartidas por toda la Comunitat Valenciana nos ofrecen la oportunidad de adentrarnos en el maravilloso y sorprendente mundo de la espeleología, desde el **respeto al frágil medio ambiente** de estos espacios y con las **medidas de seguridad** pertinentes para realizar estas actividades.

Espeleología en Internet

Más información sobre cuevas visitables en:

www.cuevasturisticas.es

También información sobre espeleología en la Federación Valenciana de Espeleología:

www.espeleocv.com/fecv/

PAINTBALL

Es un deporte en el que los participantes usan **marcadoras** accionadas por aire comprimido, CO2 u otros gases, para disparar pequeñas **bolas rellenas de pintura** a otros jugadores. En esencia es un juego de **estrategia** complejo en el cual los jugadores alcanzados por bolas de pintura durante el juego son eliminados de éste a veces en forma transitoria, a veces en forma definitiva dependiendo de la modalidad. Contrario a lo que se piensa es uno de los deportes de aire libre más **seguros**.

RAPEL

Técnica de escalada que permite descender con una **cuerda** por **superficies verticales o desplomadas**. Además de la cuerda, el practicante se sirve de un **arnés** y un artilugio llamado **descensor**, de diseño muy variable. El uso de la **técnica del rápel** en el descenso de barrancos es imprescindible.

ASTROTURISMO

La Ruta de Astroturismo Comunitat Valenciana discurre por las poblaciones de **Aras de los Olmos** y **Alpuente**, en el interior de la provincia de Valencia. Ambas ofrecen una atractiva oferta para disfrutar del astroturismo en combinación **con otras actividades**. Aras de los Olmos es un lugar de gran importancia para el mundo de la astronomía gracias a la **calidad de su cielo**, uno de los más limpios de España y libre de contaminaciones lumínicas. Por ello, es uno de los principales enclaves de la Comunitat para la **observación de las estrellas**, para lo cual cuenta con un **centro astronómico**, 3 **observatorios** y plataformas para **telescopios**.

Astroturismo en Internet

Centro Astronomico del Alto Turia
www.astroava.org

Observatorio Astronómico Aras de los Olmos
http://observatori.uv.es

TIRO CON ARCO

Deporte de **precisión** y **concentración** cuyo marco idóneo es el **entorno natural**.
El arco está compuesto por un **cuerpo** que termina en dos **palas flexibles**, a las cuales se fija una **cuerda** y con el que se disparan **flechas** a una **diana**.
Es apto para todas las edades.

Tiro con arco en Internet

Federación Valenciana de Tiro con Arco:
www.ftacv.org

TIROLINA

Actividad en la que el practicante se desliza por un **cable de acero o cuerda** entre dos puntos distantes, sujeto por la **cintura**. Es una actividad muy demandada en los **circuitos de aventura**.

En la Comunitat Valenciana, en el municipio de **Eslida**, encontramos una **tirolina de 200 metros**, la más larga del Mediterráneo, y muchas más distribuidas por toda la Comunitat Valenciana

EXCURSIÓN EN GLOBO

El vuelo en globo es una actividad que se realiza con las **primeras luces del día**, observando como despierta la naturaleza a nuestros pies a medida que el sol asciende por el horizonte. Tiene una duración aproximada de **una hora** en la que se vuela a **distintos niveles** para contemplar los distintos paisajes que nos rodean. **Apto para todo tipo de personas**. Se puede realizar **todo el año**. Una oportunidad única de conocer la Comunitat Valenciana desde las alturas.

PARAPENTE

Lanzarse al vacío aprovechando la **pendiente de la ladera de una montaña**, y **volar** colgado de una especie de **paracaídas especial** que el piloto controla y dirige a través de unas **cuerdas**.

PARACAÍDAS

El descenso en paracaídas es lo más cerca que podemos estar del **vuelo individual, libre, sin impedimentos y sin artilugios mecánicos**. En la Comunitat Valenciana existen varios **clubes de paracaidismo** para poner en práctica esta apasionante modalidad aérea.

El salto **tándem** es la forma más **rápida y segura** que existe para la iniciación del paracaidismo. El tándem es un salto con **instructor**, que es el que lleva el paracaídas, y el pasajero, mediante un **arnés** va unido a él. El salto se realiza a **4.000 metros de altura**, y son **50 segundos de caída libre**, durante los que se alcanza una velocidad de más de **200 km/h**.

Deportes aéreos en Internet

La Federación de Deportes Aéreos de la Comunitat Valenciana tiene estas actividades entre las distintas disciplinas aéreas:

http://www.fdacv.com/

Fuentes de información

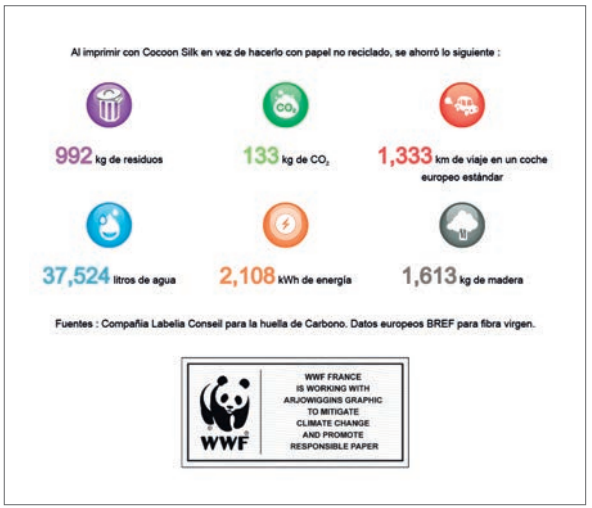
Agència Valenciana
del Turisme

Fundación Vías Verdes

Departamento para
la promoción del Turismo
Ecuestre en España

Fotografías

Agència Valenciana del Turisme
Andrés Núñez
Bikers L'Alcoià
Carlos Pache
Fernando Prieto
Hugo Merle
José Luis Ibáñez
Kalahari Aventuras
Marco Polo Expediciones
Miquel Giménez
Organización Cursa Entreparets
Organización Granadella Trail
Saltapins
Salvador Blanco
Skytime
Totglobo
Tururac
Visit Natura
Viu Natura



PAPEL RECICLADO 100%

GENERALITAT VALENCIANA

COMUNITAT VALENCIANA

www.comunitatvalenciana.com