

Cyclotourisme

"La vie est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre." *Albert Einstein.*

www.comunitatvalenciana.com



CYCLOTOURISME À LA RÉGION DE VALENCIA



Auteur: José Manuel Almerich (textes et photographies).
Coordination: Mapa de Ruta, SLU.

Edité par: Agència Valenciana del Turisme.

© de la présente édition: Agència Valenciana del Turisme, 2017.

Direction d'art: FeedBack **Cultural**.
Conception et mise en page: Sofia Herrera de Toro.

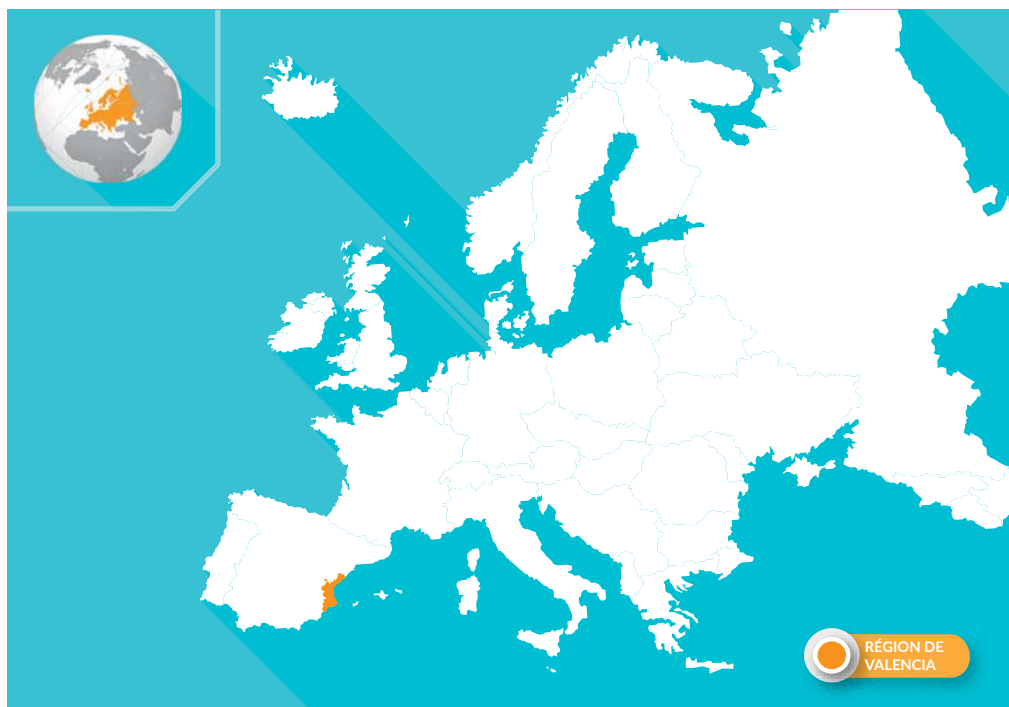
CYCLOTOURISME À LA RÉGION DE VALENCIA

Beaucoup de sensations à pédaler

Index

La Région de Valencia. Un paysage à apprécier à vélo	4
Quelques conseils	6
Les Voies Vertes de la Région de Valencia. Les artères du cyclotourisme familial	10
Itinéraires cyclables de Metrovalencia	18
Centres VTT de la Région de Valencia	24
Les grandes traversées. Voyages cyclotouristes longues distance	32

PLAN DE LOCALISATION DE LA RÉGION DE VALENCIA EN EUROPE



LA RÉGION DE VALENCIA

Un paysage à apprécier à vélo.



Le patrimoine culturel et naturel dont nous, Valenciens, nous nous sentons fiers, et que nous invitons le visiteur à découvrir, est d'une beauté et d'une variété éblouissante.

Dans la Région de Valencia, nous pouvons trouver pratiquement toutes sortes de paysages, hormis ceux de haute montagne et de forêts tropicales. Des bois touffus au nord et à l'intérieur des provinces de Castellón, Valencia et Alicante, des hêtraies, des bois d'ifs et des bois de petits chênes, de chênes lièges et de sables, en bon état de conservation et des endroits sous-désertiques d'une très grande valeur botanique. Des sommets qui atteignent presque deux mille mètres, avec de la végétation d'altitude ou de vastes marécages entourés de cordons de dunes près de la mer.

Des zones à pluviosité très élevée et des zones steppiques à la limite de l'aridité. Des ravins foisonnant de végétation et même quelques criques solitaires et bien sûr, de vastes plages au bord de la Méditerranée.

Cette diversité d'écosystèmes forme un environnement naturel unique avec plus de trois mille espèces différentes de plantes, dont des endémismes exclusifs avec des zones où les espèces disparues ou inexistantes dans le reste de l'Europe sont fréquentes. Ces lieux sont également le refuge

d'une infinité d'oiseaux dans leur migration annuelle et de parcs naturels protégés qui permettent d'être parcourus avec le calme et la tranquillité d'un vélo.

Une richesse qui, dans le contexte européen, fait de la Région de Valencia l'un de ses plus grands exposants.

Avec plus de la moitié de son territoire couvert de montagnes, cette diversité est également formée par le brusque dénivelé, plutôt dû à sa dichotomie qu'à son altitude: montagne et littoral, collines et vallées, lieux ensoleillés et parties ombragées, neige et mer. Un moteur permanent qui imprime du dynamisme en conditionnant la végétation, la faune, l'économie et surtout, la présence humaine.

Des villages perchés en haut des collines, des villes fortifiées à fort caractère médiéval, des noyaux résidentiels en bord de mer, des établissements balnéaires, des ermitages, des monastères, des châteaux, des puits de neige, des grottes préhistoriques aux peintures rupestres, des drailles, d'anciens chemins muletiers et une immense quantité de possibilités d'excursions, sont le témoignage séculaire d'un paysage humanisé qui le rend fascinant aux yeux du visiteur.

Avec plus de 2 500 heures de soleil par an et une température moyenne oscillant entre 12 °C et 20 °C



en hiver, et 24 °C et 32 °C en été, le territoire de la Région de Valencia permet de pratiquer le cyclisme dans toutes ses versions pendant les 365 jours de l'année.

La Région de Valencia est aussi considérée comme l'une des zones les plus montagneuses d'Europe, notamment la comarque de Els Ports, dans l'arrière-pays de la province de Castellón, deuxième région la plus montagneuse d'Espagne et les comarques de la province d'Alicante ne sont pas loin derrière. Bien que ne dépassant pas les deux mille mètres, la complexité de ses systèmes structurels, les pentes prononcées, les vastes massifs et les ravins complexes font de la Région de Valencia un territoire idéal pour la pratique du VTT. Les cols de montage sont le paradis pour les cyclistes de course, et les villages, hameaux et vallées intérieurs idéaux pour le cyclotourisme avec sacoches.

Les bons accès de la Région de Valencia, que ce soit par route, en train ou en avion, facilitent sans l'ombre d'un doute le tourisme à tous les niveaux, mais dans le cas du cyclisme, c'est d'autant plus vrai qu'elle dispose d'un large réseau d'infrastructures pour profiter du cyclotourisme en toute sécurité. Des Centres VTT entièrement équipés, aux Voies vertes et aux projets de cyclotourisme tels que celui de la Vall d'Albaida, avec des traversées détaillées

et des hébergements de qualité spécialisés en tourisme sportif, situent la Région de Valencia en tête de l'Europe en équipement d'infrastructures pour le cycliste. Il n'y a pratiquement aucune commune ou communauté de communes qui n'ait pas balisé et développé d'itinéraires pour vélo sur son territoire municipal.

La grande offre d'hébergements et de toutes sortes de services adaptés aux besoins du cycliste, en plus d'un large éventail d'entreprises spécialisées en tourisme actif qui permettent de passer un contrat pour des produits concrets ou sur mesure, vous permettent de jouir de vacances différentes, en utilisant le vélo comme moyen de déplacement et en pratiquant en même temps votre sport favori. Si les séjours se prolongent, les offres culturelles et d'autres sports de plein air (Kayak, randonnée, canyoning, escalade, planche à voile, plongée sous-marine ou visites culturelles) peuvent compléter un séjour inoubliable.

En pour finir, la gastronomie. Il n'y a pas de meilleure combinaison que le cyclisme et le régime méditerranéen, en reprenant des forces dans des restaurants de haute qualité qui fournissent l'équilibre idéal pour la nutrition du sportif, sans renoncer à une cuisine reconnue à l'échelle internationale.



QUELQUES CONSEILS PRATIQUES

Avant d'envisager de faire un voyage à vélo dans l'une de ses différentes variantes, du cyclotourisme de route, de montagne, des voies vertes ou encore de petites excursions par l'un des centres VTT, nous devons tenir compte d'une série de facteurs importants qui permettront de faire de notre voyage une expérience agréable et enrichissante.

Nous devons avertir le touriste à vélo que, souvent, beaucoup des itinéraires de la Région de Valencia parcourent des lieux solitaires, des paysages naturels d'exception que ne sont généralement pas massifiés, et qu'il n'est pas rare de ne rencontrer personne dans quelques excursions dans certaines montagnes de l'arrière-pays. Par conséquent, que nous options pour la plus simple des voies vertes ou le plus compliqué des itinéraires de montagne, il faut être autosuffisant et être équipé du nécessaire pour couvrir toute éventualité.

Commençons par quelques recommandations dont nous devons tenir compte.

Choix du vélo

Le vélo doit être de qualité, et pour cela, nous devons avoir recours à des magasins spécialisés. Là, on nous conseillera selon l'utilisation que nous allons en faire, et surtout, on nous garantira que la machine correspond à nos besoins. Que ce soit un vélo de promenade, de montagne ou adapté au cyclotourisme, nous devons être fermes : il en va de notre sécurité et de celle d'autrui.

Type de vélo

Les montagnes couvrent presque 70 % du territoire de la Région de Valencia. Cela implique que, selon l'utilisation que nous allons en faire, nous devons choisir un type différent de vélo. Des VTT ou MTB, les plus robustes et recommandables, aux vélos de promenade, hybrides ou de route, il y a une infinité de modèles et de matériaux.

Pour du cyclotourisme, nous devons opter pour un vélo confortable, de position un peu plus redressée que ceux de montagne et avec la possibilité d'installer des sacoches sur le porte-bagages arrière. Toutefois, le VTT s'adapte à toute situation avec de petites modifications: grosseur des pneus, réglage



de la puissance et adaptation du changement de vitesses. Le VTC a une position plus inclinée et est spécialement conçu pour le cyclisme sportif.

La taille

La taille doit être la bonne. La taille en vélo est ce qu'il y a de plus important. La taille de la machine dépendra de nos mesures. Si la taille n'est pas appropriée, nous ne serons pas à l'aise et cela peut nous entraîner des blessures et des chutes. En règle générale, si l'on se tient debout sur le vélo, l'écart entre le tube horizontal et l'entre-jambe devra être de 8 à 10 cm. L'écart entre la selle et le cadre sera mesuré en étendant complètement la jambe et avec le talon appuyé sur la pédale. Par ailleurs, la tige de selle ne soit pas dépassée du cadre du vélo au-delà de la marque de sécurité.

L'équipement approprié

Le cyclisme est l'un des sports les plus dynamiques et anaérobies que l'on peut faire en plein air. Le cyclotourisme nous permet de voyager tout en faisant de l'exercice et c'est pourquoi notre forme physique doit être en consonance, et nous devons adapter les itinéraires à nos possibilités.

Les vêtements doivent être appropriés : l'équipement

d'hiver doit nécessairement comprendre une série de couches que nous pouvons mettre ou enlever selon les circonstances. Dans une montée, notre corps produira de la chaleur, dans une descente, nous nous refroidirons, avec les vêtements mouillés de sueur, la sensation thermique est beaucoup plus grande et si l'air passe à travers les vêtements humides, nous pouvons avoir très froid et même entrer en hypothermie.



En été, il suffira d'utiliser un tee-shirt technique de cycliste qui nous maintiendra au sec, et un vêtement léger chaud, comme un coupe-vent ou un k-way respirant.

En hiver, dans l'arrière-pays valencien, on peut atteindre des températures très basses, particulièrement dans les comarques du nord (L'Alcalatén, Els Ports, Maestrazgo, Alto Palancia, ou dans les zones montagneuses du centre (Rincón de Ademuz, los Serranos) et du sud de la Région de Valencia (Marina Alta, el Comtat, l'Alcoià). Nous pouvons faire du cyclotourisme sur notre territoire sans aucun problème pendant toute l'année, pourvu que nous ayons les vêtements techniques appropriés, spécifiquement conçus pour les cyclistes.

En principe, il y a trois couches de protection nécessaires pendant l'hiver. Un premier maillot en matière synthétique en contact avec notre peau qui nous maintiendra toujours au sec. Un deuxième vêtement, un peu plus épais, confortable et aussi respirable, qui nous conservera la chaleur corporelle et en troisième lieu, la couche qui nous maintient isolés de l'extérieur, qui respire la vapeur de notre sueur, mais qui ne laisse passer ni le vent ni la pluie. Un anorak ou k-way en matière spécifique de qualité, également utilisé dans d'autres activités de montagne, et que nous devons toujours avoir dans le sac à dos.

Le cuissard

Le cuissard est encore le vêtement indispensable pour la pratique de tout type de cyclisme. Adapté à notre corps, avec réglage anatomique, le cuissard est confortable et irremplaçable. Il en existe des courts pour l'été et des longs pour l'hiver, ces derniers légèrement molletonnés pour une protection effective contre le froid.

Les chaussures

Les chaussures doivent toujours être à semelle rigide afin d'éviter des lésions ou des déformations sous les plantes des pieds, mais qui à leur tour nous permettront de marcher avec un certain confort lorsque nous voudrions descendre du vélo pour visiter un site intéressant.

La pédale automatique est très recommandable, car elle nous donnera la sécurité et elle fait que notre corps et le vélo forment un tout inséparable. Les cales vont sur la partie inférieure et s'accroche avec un crochet aux pédales. Il y a des chaussures pour pédales automatiques où les cales sont dissimulées entre les crampons de la semelle et qui permettent de marcher avec une certaine normalité.

Les accessoires

Des chaussettes, des gants pour nous protéger les mains, des lunettes de soleil, indispensables aussi et qui éviteront que des insectes ou des branches ne viennent se heurter contre nos yeux et, bien évidemment, le casque.

Le casque peut non seulement nous sauver la vie en cas de chute, mais il nous protège également du froid et de la chaleur intense, en évitant l'insolation, car il agit comme thermorégulateur de notre organisme. Il est prouvé que les cyclistes qui utilisent un casque, ont une température en actif plus constante, ont moins de problèmes, souffrent moins de la chaleur et récupèrent plus vite après l'effort. Il y a de véritables merveilles sur le marché spécialisé, qui pèsent très peu et ne représentent aucune gêne pour notre tête, pas même dans les côtes.

Les outils

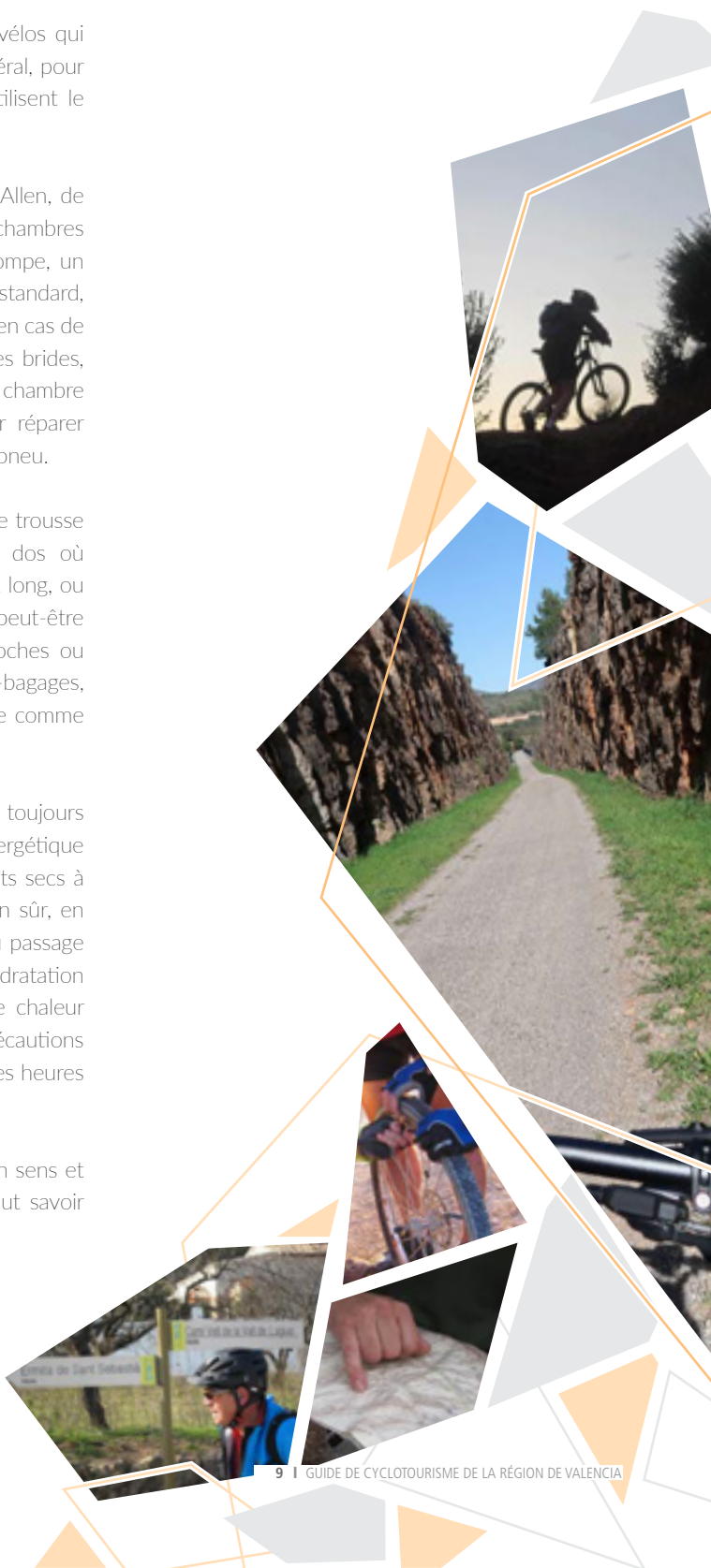
Bien qu'il puisse y avoir des modèles de vélos qui utilisent un type d'outil spécifique, en général, pour les réparations de base, tous les vélos utilisent le même type d'outils.

Ils peuvent se résumer en un jeu de clés Allen, de petites pinces, un couteau, une paire de chambres à air de rechange et des rustines, une pompe, un dérive-chaînes, si possible avec un chaînon standard, de l'huile pour vélo et des démonte-pneus en cas de crevaison. Un rouleau de ruban isolant, des brides, de petits ciseaux et un petit morceau de chambre à air peuvent également être utiles pour réparer provisoirement, une éventuelle rupture du pneu.

Nous ne pouvons pas oublier non plus une trousse de premiers secours et un petit sac à dos où transporter tout ce matériel. Si le trajet est long, ou si c'est une traversée de plusieurs jours, peut-être conviendra-t-il mieux d'emporter des sacoches ou de transporter le nécessaire sur un porte-bagages, bien fixé et dans un sac polochon étanche comme ceux qui sont utilisés en canyoning.

En ce qui concerne l'alimentation, il sera toujours bon d'avoir quelque complément énergétique comme des barres de céréales ou des fruits secs à consommer en temps voulu. De l'eau, bien sûr, en fonction du parcours, de la difficulté et du passage par des fontaines ou des villages. L'hydratation est fondamentale. Dans des situations de chaleur intense, nous devons prendre des précautions particulières et éviter de circuler pendant les heures centrales de la journée.

Que ce soit à vélo ou en montagne, le bon sens et la prudence sont nos meilleurs alliés. Il faut savoir renoncer si nécessaire.





VOIE VERTES DANS LA RÉGION DE VALENCIA

Les artères du cyclotourisme familial.

Le 8 février 1.864 fut inauguré le premier chemin de fer espagnol entre Carcaixent et Gandia. Il avait un « moteur à sang », comme on appelait alors la traction animale et une largeur de voie de 1,38 m seulement. Les trente chevaux qui tiraient les wagons mettaient trois heures environ à parcourir les 37 km entre les deux communes.

Dix ans plus tard, l'exploitation ferroviaire fut rachetée par José Campos Pérez (le marquis de Campo) et en 1.881, le moteur à vapeur fut incorporé, en faisant de cette voie le deuxième chemin de fer à voie métrique de l'État espagnol, car le premier avait commencé à fonctionner trois ans plus tôt, entre Silla et Cullera.

Le tracé complet entre Carcaixent et Dénia fut inauguré en mars 1.884, et à son origine, il servait au transport d'oranges. C'est la plus ancienne des voies vertes actuelles qui ont été aménagées pour cyclistes et marcheurs.

Sur les 375 km de lignes de chemin de fer inutilisées existantes dans la Région de Valencia qui ont été abandonnées, plus de la moitié ont été récupérées comme infrastructures non motorisées.

Leurs tracés, éloignés des routes, avec des pentes douces, des virages larges, des zones de repos destinées à l'usage exclusif de cyclistes, randonneurs, cavaliers ou personnes à mobilité réduite, en font des axes fondamentaux pour parcourir de vastes zones du territoire valencien avec un haut niveau de sécurité.

Les Voies vertes sont les artères du cyclotourisme familial, un vaste réseau passant par les différents lieux de la géographie valencienne qui permettent de connaître, accompagnés des plus petits, les anciens chemins de fer et les communes par lesquelles ils passaient. Un patrimoine archéologique avec des gares abandonnées, des ponts et des aqueducs spectaculaires, des tunnels qui s'éclairent à notre passage, des chemins creusés en tranchée et un paysage qui change constamment. Les voies vertes sont idéales aussi pour ceux qui souhaitent s'initier pour la première fois au cyclotourisme. Douze voies vertes sont actuellement aménagées dans la Région de Valencia avec un total de 176 km, en parfait état et avec des projets d'agrandissement en cours.



VIAI VERDES

Plus de renseignements sur les voies vertes sur :
www.viasverdes.com/itinerarios/principal.asp



 Indique le point de départ de chacune des Voies Vertes.

➤ La voie verte d'Ojos Negros



Départ: Barracas (Castellón)

Arrivée: Torres-Torres (Valencia)

Distance: 67,7 km

Difficulté moyenne

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=46

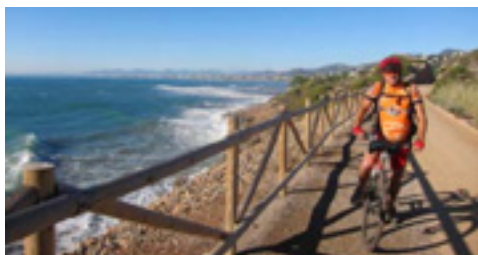


La voie verte d'Ojos Negros est la plus longue d'Espagne. Elle part des mines d'Ojos Negros, dans la Sierra Menera (Teruel) et s'achève à Sagunto. Le chemin de fer servait à transporter le minerai de fer de son origine au port de Sagunto et il a été resté en fonctionnement pendant à peine cinquante ans. Il fut inauguré en 1.907.

Sur les 218 km que mesure la voie dans sa totalité, la moitié correspond à la Région de Valencia, et 67 d'entre eux sont entièrement aménagés et en parfaites conditions d'utilisation. La totalité du parcours peut être effectuée en plusieurs jours depuis les mines, en alternant des chemins parallèles et les tronçons de la Région de Teruel récupérés.

Pour cela, nous aurons besoin d'un moyen de transport qui nous emmène au point de départ, étant donné que la ligne de chemin de fer actuelle et parallèle n'arrive pas au début de la voie.

➤ La voie verte de la Mer



Départ: Benicàssim (Castellón)

Arrivée: Oropesa del Mar (Castellón)

Distance: 6 km

Basse Difficulté

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=45



Jusqu'à l'arrivée du chemin de fer, Benicàssim était un groupe de maisons et de fermes quasiment sans commerce et avec une économie de survie. La construction par le marquis de Campo de la ligne Valencia,

Tarragona-Barcelona, le troisième chemin de fer de la presqu'île, permit leur croissance économique et urbanistique, à tel point que les voies divisaient la ville.

En 2.004, le nouveau tracé a permis à la ville de se libérer des voies et l'ancienne plateforme démantelée a été transformée en une spectaculaire voie verte en bord de mer. Le parcours initial peut s'agrandir sur toute la côte, même jusqu'à Peñíscola, car ce tronçon est relié au Centre VTT Costa de Azahar et permet de rejoindre la voie verte de la mer avec les parcs naturels du Prat de Cabanes et de la sierra de Irla. De cette manière, nous pouvons réaliser une très jolie traversée le long de la côte nord de la province de Castellón en traversant deux espaces protégés et dans un état presque inchangé. Le voyage peut se combiner pour revenir avec le chemin de fer actuel des gares de Peñíscola, Torreblanca ou Benicàssim.

➤ La voie verte de Dénia



Départ: Dénia (Alicante)

Arrivée: Els Poblets (Alicante)

Distance: 6 km

Basse difficulté

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=7

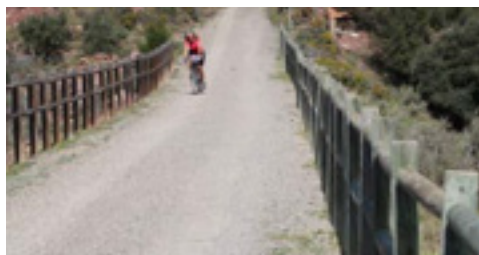


Cette voie verte fut inaugurée dans un premier temps comme un parcours au sein du réseau de Caminos Naturales (chemins naturels). Il suit le tracé de l'ancien chemin de fer Carcaixent-Dénia qui servait à transporter les oranges jusqu'aux ports de Gandia et Dénia pour leur exportation.

Elle est aménagée dans sa totalité et très bien signalisée, avec des panneaux informatifs sur l'histoire du chemin de fer et pourrait continuer par le tronçon Oliva-Gandia, la voie verte de la Safor, bien que, pour le moment, elle n'ait pas été aménagée comme voie verte dans sa totalité. Elle peut aussi être reliée au Verger, et de là par voie cyclable jusqu'à la Marjal de Pego-Oliva, une zone humide d'une grande importance biologique et paysagère, car c'est l'endroit où le Racons prend sa source, où affluent de nombreuses sources comme la Font Salada. C'est aussi l'une des sorties sur la mer du centre VTT Vall del Pop qui relie Dénia à Parcent.

La voie verte de Dénia parcourt les champs et les maisons modernistes entourées de palmeraies, dans un environnement d'une grande beauté par le Montgó et la sierra de Segaria.

➤ La voie verte d'Alcoi



Départ: Alcoi (Alicante)

Arrivée: La Canal (Alicante)

Distance: 10 km

Difficulté moyenne

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=12



Elle est construite sur l'ancien chemin de fer Alcoi-Alicante qui permettait l'exportation des produits fabriqués à Alcoi. Dès lors que nous quittons la ville, le parcours se rapproche du parc naturel du Carrascar de la Font Roja, où l'on peut profiter de la grande diversité de paysages de l'environnement, en circulant entre des pins, de petits chênes, des érables, des frênes et des chênes valenciens.

La voie traverse deux impressionnants viaducs et plusieurs tunnels et il est donc recommandé de disposer de phares pour ne pas passer dans l'obscurité, car l'éclairage automatique de ceux-ci ne fonctionne pas toujours. On peut également observer le viaduc de las Siete Lunas, une œuvre impressionnante de génie civil qui atteint 46 m au-dessus du Polop et mesure 260 m de long.

D'autres points d'intérêt sont le pont qui franchit le ravin de la Batalla et la contemplation des montagnes du système d'Alicante. Au pied du col de la Carrasqueta s'achève l'ascension constante du circuit depuis que nous avons quitté Alcoi.

Dès la fin de la voie verte, sur l'esplanade de la Canal, le circuit peut continuer jusqu'à Agost et même par la voie verte du Maigmó.

➤ La voie verte d'Ibi



Départ: Ibi (Alicante)

Arrivée: Ibi (Alicante)

Distance: 1,5 km

Basse difficulté

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=128



Circuit très court qui parcourt l'environnement périurbain de la ville d'Ibi, où s'alternent des terrasses d'amandiers et d'oliviers. L'ancienne voie abandonnée passe par la vaste vallée agricole qui sépare la sierra du Menejador (au nord) qui fait partie du parc naturel du Carrascar de la Font Roja, et la sierra du Cuartel au sud.

Ce tronçon dont le parcours a été récupéré pour des familles avec des enfants, des personnes à mobilité réduite ou des gens d'un certain âge qui en profitent pour marcher pendant leurs moments de loisirs, a l'intérêt ajouté qu'il contourne la ville du jouet et qu'il offre la possibilité de visiter son musée.

À seulement 2 km du bout de la voie verte se trouve la station biologique Torretes-Font Roja où sont menées des études d'amélioration et de conservation de la flore méditerranéenne. Dans l'enceinte, on peut se promener librement entre des plantes aromatiques, des rosiers, des cactus, des arbres fruitiers et d'autres espèces propres de l'écosystème méditerranéen.

➤ La voie verte du Maigmo



Départ: Agost (Alicante)

Arrivée: El Maigmo (Alicante)

Distance: 22 km

Haute difficulté

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=14



Sur une orographie complexe, ce chemin de fer qui représentait un défi pour le génie civil de l'époque fut construit pendant la dictature de Primo de Ribera. Les travaux d'infrastructure furent réalisés en 1932 mais la guerre civile en supposa l'interruption et la pose des rails ne parvint jamais à être exécutée. Des rapports des années 60 refusèrent leur continuité et leur tracé, jusqu'en 1984, où l'ancienne plateforme fut utilisée à d'autres fins.

La voie verte traverse un paysage surprenant et plein de contrastes, de la dépression d'Agost à la sierra du Maigmo, avec d'impressionnants torrents, ravins et ravines fortement érodées. Des taches de bois méditerranéens saupoudrent le parcours, qui n'est pas dépourvu d'un certain dénivelé, car on atteint les 440 m d'altitude, entre les 220 m d'Agost et les 660 m au-dessus du niveau de la mer du port du Maigmo.

La dernière partie est une zone de gypses, de glaises et de graviers, qui rappelle le décor des vieux films de l'ouest américain. La voie verte est équipée d'aires de repos, de garde-fous et de panneaux d'information. Il y a un petit tronçon partagé avec des automobiles qui ont l'accès autorisé aux propriétés voisines.

➤ La voie verte du Xixarra



Départ: Santuario de las Virtudes (Alicante)

Arrivée: Biar (Alicante)

Distance: 15 km

Difficulté moyenne

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=16



Également connue comme la voie verte de Las Virtudes (des vertus), le nom de Xixarra vient du surnom qu'avaient tous les trains de la province d'Alicante en raison de leur aspect extérieur et en référence au bruit monotone

des locomotives comparées au son des cigales qui abondaient tout le long du trajet.

Elle faisait partie de l'ancien tracé qui couvrait deux chemins de fer différents reliés entre eux : celui qui traversait Villena-Alcoi-Yecla et la ligne Alcoi-Gandia. Elles s'unissaient toutes deux à Muro del Comtat.

Le tronçon aménagé part du sanctuaire de Las Virtudes jusqu'au village de Biar, où il est possible de reprendre le chemin de Saint-Jacques sur Sud-Est. Ce tracé est dépourvu de tunnel et de viaducs spectaculaires, mais il possède des tronçons longs et calmes vraiment magnifiques, avec les sites paisibles et sereins aux larges horizons. Pratiquement sans dénivelé, cet itinéraire se transforme en une délicieuse excursion avec l'attrait des forteresses de Biar et Villena.

➤ La voie verte de Torrevieja



Départ: Torrevieja (Alicante)

Arrivée: Ctra. de Los Montesinos

Distance: 7 km

Basse difficulté

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=15



Près du parc de loisirs, le musée de la Habanera et le Centre d'interprétation de l'Industrie saline se trouve le début de la voie verte. Nous verrons bientôt des montagnes de sel et nous passerons entre les lagunes de

la Mata et Torrevieja, en bordant cette dernière, considérée comme la lagune salée la plus grande d'Europe, avec plus de 7 km de long et 25 de périmètre. Ce parc naturel est l'un des plus importants de la Région de Valencia et celui de la plus grande étendue lagunaire après l'Albufera de Valencia. Elle a une colonie de flamants roses qui font leur nid et vivent là, de façon presque permanente car ils n'ont pas besoin d'hiverner en Afrique. Les températures chaudes et constantes de Torrevieja et du sud d'Alicante ont permis le changement de coutumes de certains oiseaux migrateurs.

La voie verte passe très près de la rive, ce qui permet de nous approcher de l'eau, sur une terre rouge et très saline, couverte d'un type de végétation steppique, adaptée à ces dures conditions. Un itinéraire tranquille, apte pour toute la famille, sur une partie de ce qui fut l'ancien chemin de fer Alicante-Murcia, dans sa déviation vers Torrevieja pour le transport du sel.

La voie verte de la Safor



Départ: Gandia (Valencia)

Arrivée: Oliva (Valencia)

Distance: 7 km

Basse difficulté

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=105



Sur les 66 km du tracé ferroviaire qu'avait le « trenet Carcaixent-Dénia », on n'a pu en récupérer que 13 qui correspondent au tronçon Els Poblets-Dénia (voie verte de Dénia) et une partie entre Gandia et Oliva.

Celle-ci, connu comme la voie verte de la Safor, parcourt les jolis champs d'orangers entre les deux communes, en plus de nous permettre de connaître les extraordinaires ensembles monumentaux des deux villes, notamment le palais des Borja à Gandia et la Casa Mayans, sous-siège du Muvim, entre autres. Des monuments et des musées qui méritent une visite approfondie.

L'entrelacs de canaux d'irrigation et de champs traditionnels restent des deux côtés de la voie qui circule complètement en ligne droite en direction d'Oliva, entre de vieilles fermes et des maisons de campagne. La proximité de noyaux urbains tels qu'Alquería de la Comtesa, Bellreguard, Palmera ou Piles augmentent l'intérêt de cette voie verte qui reste par ailleurs plus proche des meilleures plages de la côte valencienne.

La voie Xurra



Départ: Valencia

Arrivée: Puçol (Valencia)

Distance: 15 km

Difficulté moyenne

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=106



Au nord de la ville de Valencia se conserve encore une partie importante de la plaine maraîchère valencienne, la Vega del Túria, comme on l'appelait autrefois. Elle circule entre des cultures typiques parmi lesquelles se distingue celle du souchet, avec lequel on prépare la fameuse orxata d'Alboraia.

La voie suit la plateforme de chemin de fer qui a été démantelée tandis que les lignes à voie étroite (FGV) et celle de la RENFE ont été conservées. Celle-ci faisait partie du train Calatayud-Valencia qui reliait les villes de Calatayud, Teruel, Sagunto, Valencia et le Grau. Ce fut l'une des rares lignes ferroviaires espagnoles à obtenir des bénéfices, mais les nouvelles lignes vers Saragosse et Canfran, et celle qui venait de Tarragone, en parallèle avec celle-ci, ont entraîné sa fermeture.

Le paysage qu'elle traverse a une énorme valeur culturelle et ethnographique car il s'agit du dernier réduit de la plaine maraîchère historique irriguée avec les eaux du Túria, un exemple d'utilisation hydrique d'origine romaine, renforcé et élargi par les Arabes, encore conservé dans très peu de lieux de la planète. Le Tribunal des Eaux juge depuis des temps immémoriaux les litiges entre les agriculteurs des canaux d'irrigation qui arrosent ces terres.

La voie verte de Lliria



Départ: Lliria (Valencia)

Arrivée: Benaguacil (Valencia)

Distance: 6 km

Basse difficulté

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=144



Sur l'ancien tracé du chemin de fer qui unissait Lliria et Valencia, dont le tronçon était inutilisé à son passage par le territoire municipal de Benaguacil, les aménagements nécessaires ont été faits en 2014 pour en

faire une voie verte.

L'itinéraire part du bâtiment de l'ancienne gare ferroviaire de Lliria et s'achève à El Molinet, ancien arrêt de Benaguacil, près de l'usine de papier. À cet endroit est aménagée une aire de repos, à l'ombre des arbres, avec des tables et des garages à vélos.

Le parcours traverse des champs d'oliviers et des cultures maraîchères, le paysage traditionnel valencien qui borde les rives du Túria car le circuit, bien que n'étant pas signalisé ni aménagé en tant que tel depuis le point où s'achève la voie verte, peut se prolonger sans aucun problème par des chemins agricoles jusqu'au parc naturel du Túria et rejoindre celui de la ville de Valencia. Un couloir naturel qui permet, en outre, d'avoir la possibilité d'utiliser le métro pour revenir au point de départ.

La voie verte du Serpis



Départ: L'Orxa (Alicante)

Arrivée: Vilallonga (Valencia)

Distance: 10 km

Difficulté Moyenne

www.viasverdes.com/itinerarios/itinerario.asp?id=17



Le Serpis est le seul cours d'eau permanent en Alicante. Il prend sa source dans la sierra de Mariola, et coule entre les régions frontalières des provinces de Valencia et d'Alicante. Grâce à son microclimat et à son

orographie, c'est un excellent refuge pour la flore et la faune. La plateforme passe sur l'ancien chemin de fer Alcoi-Gandia, connu sous le nom de « trenet dels anglesos » qui transportait le charbon du port de Gandia à Alcoi et les produits fabriqués dans le sens inverse. Il transportait également des passagers et fut en fonctionnement pendant 76 ans jusqu'à son dernier voyage, le 15 avril 1969.

Le parcours est l'un des plus beaux et des plus spectaculaires des voies vertes par des tronçons fluviaux, avec une végétation luxuriante, avec des bois de rive et des tunnels dans lesquels il faut une lampe torche tout au long de son lit. Nous passons par des coins comme le Racó del Duc, avec la maison qui fut l'ancienne fabrique de lumière et des tronçons sur lesquels il est connu comme l'Estret del Infern (le détroit de l'enfer) du fait que le chemin circule dans un défilé de falaises de roche.

L'itinéraire n'est pas signalisé comme voie verte et son entretien en tant que tel est presque nul, mais le parcours ne pose pas de problèmes, car c'est un chemin par lequel circulent beaucoup de cyclistes et il coïncide avec les itinéraires 1 et 3 du centre VTT El Comtat.



ITINÉRAIRES CYCLABLES DE METROVALENCIA

Dans le but de promouvoir l'utilisation combinée du vélo et du transport en commun et de favoriser la connaissance de patrimoine culturel et paysager des communes par lesquelles passe le réseau du métro, Ferrocarrils de la Generalitat Valenciana a conçu un total de 18 itinéraires qui parcourent

ces lieux du plus grand intérêt avec la possibilité d'y accéder depuis les gares sans avoir à utiliser le véhicule particulier. Les itinéraires sont linéaires et il est permis d'emporter le vélo dans le train les samedis, dimanches et jours fériés dans toutes les gares.



► La voie Xurra

Départ: Station d'Aragon de L5 et L7

Arrivée: Station de Rafelbunol de L3

Distance: 19 km

Difficulté moyennement basse



Transformé en voie verte, cet itinéraire permet de rouler sur la plateforme de l'ancien chemin de fer qui reliait la ville de Valencia avec l'Aragon. Alboraya, Almàssera, Meliana ou Rafelbunol sont les communes que nous pouvons découvrir en suivant ce tracé. Le plus intéressant est l'observation des fermes et des maisons traditionnelles, ainsi que leurs champs cultivés, de la plaine maraîchère historique de Valencia.



► Jardin du Túria

Départ: Station de Benimamet de L2

Arrivée: Tramway station Marina de Valencia de L8

Distance: 15 km

Basse difficulté



L'ancien lit du Túria, transformé en jardin, est un chemin vert qui nous permet de traverser la ville d'un bout à l'autre. Sans se dévier de l'itinéraire, on peut observer quelques sites d'un grand intérêt monumental de Valencia. Des musées comme l'IVAM, José Benlliure, celui de la cathédrale, celui de Sant Pio V, ainsi que les espaces verts les plus importants, comme le jardin botanique, le parc de Cabecera et la parc de Vicerós.



Niveaux de difficulté des itinéraires:

■ Basse	■ Moyenne	■ Haute
■ Moyennement basse	■ Moyennement haute	



► Le Front Maritime

Départ: Station d'Ayora de L5 et L7

Arrivée: Station d'Alboraya-Palmaret de L3 et L9

Distance: 10,5 km

Basse difficulté



Cet itinéraire nous offre la possibilité de connaître et de profiter des nouvelles installations portuaires, des plages et de la promenade maritime de la Malva-rosa, ainsi que des plages d'Alboraya, proches également. Idéal à n'importe quelle période de l'année, le parcours entre les plages d'Alboraya et la station de métro de la ligne 3 de cette commune, nous permet également de jouir du paysage historique de la plaine maraîchère valencienne.



► Le Parc Naturel du Túria (I)

Départ: Arrêt du Clot de L2

Arrivée: Station de Paterna de L2

Distance: 14 km

Difficulté moyenne



L'attrait principal de l'itinéraire qui passe par le parc naturel du Túria est constitué des pinèdes d'Entrepins et de La Vallesa, et du « balcon » naturel sur le Túria, face aux installations de Aguas Potables de Valencia (eaux potables de Valencia). Un site d'une beauté singulière, peu connu malgré sa proximité de Valencia. L'itinéraire s'achève par une promenade dans la ville de Paterna.



► El Camp del Túria

Départ: Station de Lliria de L2

Arrivée: Station de Bétera de L1

Distance: 21 km

Difficulté moyennement basse



Cet itinéraire par le Camp del Túria, entre la vallée du Túria et le ravin de Carraixet, se distingue pour être un paysage changeant. À tendance descendante, il a quelques tronçons empruntant un chemin de terre et quelque petite côte qui rendent l'excursion plus intéressante et agréable. Il combine les zones boisées avec des cultures irriguées et non irriguées typiques de la zone.



► Le Parc Naturel du Túria (II)

Départ: Station de Lliria de L2

Arrivée: Arrêt du Clot de L2

Distance: 45 km (longue) o 38,7 km (courte)

Diff. moyennement haute

Diff. moyen



La proposition parcourt les deux rives du Túria, dans le parc naturel. C'est un long itinéraire, qui passe sans dénivelés et avec des paysages variés où se combinent les bois de rive, avec des zones de pins et des cultures de caroubiers, d'oliviers et d'orangers dans leur partie basse. À noter également le patrimoine culturel visible le long de l'itinéraire comme le sont les anciens moulins et les hameaux de Los Frailes, El Río et La Barca, en plus du monastère Santa Maria.



► El Marjal dels Moros

Départ: Station de Rafelbunyol de L3

Arrivée: Station de Rafelbunyol de L3

Distance: 28,5 km

Difficulté moyennement basse



Le marjal del Moros est l'un des marais les plus importants du littoral valencien. Bien qu'étant de taille réduite, c'est un espace d'une richesse biologique exceptionnelle. Il se distingue par la facilité avec laquelle on peut apercevoir les oiseaux qui y résident. Cet itinéraire permet aussi de connaître cet espace naturel, de s'approcher des noyaux urbains de Puçol, El Puig ou encore le Rafelbunyol.



► Bétera – Rafelbunyol

Départ: Station de Bétera de L1

Arrivée: Station de Rafelbunyol de L3

Distance: 13,6 km

Basse difficulté



Le long de cet itinéraire très simple, nous allons traverser le Pla de Pinyeta et d'autres ravins importants de la zone, comme celui de Carraixet, celui de Portaceli ou du Cerezo, celui de Nàquera ou le ravin du Cabeç Bord. Nous profiterons aussi de magnifiques vues sur la sierra Calderona et pourrons visiter quelques hameaux comme celui d'El Pinar ou le hameau de Carles. Proposition idéale pour ceux qui s'initient au monde du vélo.



► Bétera – Godella

Départ: Station de Bétera de L1

Arrivée: Station de Bétera de L1

Distance: 12,7 km

Difficulté moyennement basse



Tout le parcours est plat dans cet itinéraire. Il nous permettra de visiter des hameaux comme celui de La Estrella ou celui de Torre en Conill, en plus de pédaler à travers de superbes champs d'orangers. Il y aura aussi des pinèdes comme celle du district de la Providencia. Pour finir, nous recommandons la visite des centres urbains de Burjassot, Rocafort et Godella, où s'achèvera notre excursion.



► Le Canal Júcar – Túrria (I)

Départ: Station de Carlet de L1

Arrivée: Station de Massalavés de L1

Distance: 23,4 km

Basse difficulté



Cet itinéraire est une promenade tranquille dans les vergers de la Ribera, mais surtout sur la voie de service du canal Júcar-Túrria dans son tronçon le plus haut. Le paysage change au rythme de la route en longeant des tronçons de taillis avec des pinèdes. Il y a possibilité d'une alternative plus « montagnarde », des sentiers qui se rejoignent à nouveau sur le chemin du canal.



► L'Horta Sud

Départ: Station de Sant Isidre de L1, L2 et L7

Arrivée: Station de Picassent de L1

Distance: 21,2 km

Basse difficulté



Avec cet itinéraire, nous arriverons à Picassent par les chemins de la plaine maraîchère historique tout d'abord, puis celle qui s'est transformée en orangerie ensuite, surtout à partir du territoire de Picassent, à l'origine, des terres non irriguées. On pourra jouir d'un paysage agraire, avec quelques constructions traditionnelles et d'autres nouvelles, mais surtout d'un territoire humanisé et adapté par l'homme aux nouvelles cultures.



► Le Canal Júcar – Túrria (II)

Départ: Station de Picassent de L1

Arrivée: Station de Picaya de L1, L2 et L7

Distance: 15,4 km

Basse difficulté



Cet itinéraire le long du canal Júcar-Túrria entre Picassent et Torrent et qui se prolonge jusqu'à Picanya, a un sens légèrement descendant et peut se faire sans grandes difficultés, dans les deux sens. Que ce soit au commencement ou à la fin, on cherche la récréation dans les paysages agricoles existant aux alentours de ces trois communes.



► Vergers de Benifaïó

Départ: Station de Picassent de L1

Arrivée: Station d'Alginet de L1

Distance: 18,5 km

Difficulté moyenne



Cet itinéraire a l'attrait culturel de la comarque de La Ribera, car il nous rapproche des hameaux d'Espioca, San Miguel, ou des vergers (« horts », comme on appelle de manière traditionnelle les grandes propriétés avec des maisons seigneuriales du début du XXe siècle). Le verger de l'Àguila, d'Aguilar, ou du Francés sont quelques exemples. Nous nous rapprochons également des communes de Picassent, Benifaïó, Almussafes ou Alginet.



► Rive haute du Júcar

Départ: Station d'Alberic de L1

Arrivée: Station de Villanueva de Castellón de L1

Distance: 37,9 km

Difficulté moyennement haute



L'existence d'un col de montagne avec une forte pente de descente sur une piste de terre, confère à cet itinéraire une certaine difficulté ; rien que ne puisse franchir n'importe quel cyclotouriste avec un peu d'expérience, mais beaucoup, peut-être, pour un débutant. L'effort, toutefois, en vaudra la peine car vous pourrez contempler l'impressionnant nouveau barrage de Tous et toute l'étendue de la rive du Júcar, un paysage d'inondation créé par la rivière.



► Canal de Moncada

Départ: Station de Burjassot de L1

Arrivée: Station d'Albalat dels Sorells de L3

Distance: 13,7 km

Difficulté moyennement basse



Itinéraire dans lequel le canal d'irrigation de Moncada nous servira de fil conducteur de notre excursion à travers l'Horta Nord. Nous le traverserons en plusieurs occasions par de petits ponts et, en d'autres, nous pédalerons tout à côté en suivant son cours. Le canal est l'un des symboles les plus importants de transformation paysagère et économique. Grâce à lui, de nombreuses cultures non irriguées sont devenues une plaine maraîchère fertile, et son eau s'est transformée en énergie pour des moulins et des usines.



► La Lliria Ibérique

Départ: Station de Lliria de L2

Arrivée: EStation de Lliria de L2

Distance: 45,2 km

Difficulté moyennement haute



Outre le fait d'être le plus long de tous les itinéraires de Metrovalencia, celui-ci a une première partie en légère ascension qui fait qu'il y ait besoin d'une matinée pour visiter les sites archéologiques. Pendant le circuit, vous découvrirez le système d'irrigation du Camp del Túria et les plaines d'Edeta qu'il y a entre Lliria et le district de la Concordia, une fois dans la sierra Calderona, dans sa zone située à proximité d'Alcublas.



► Le Parc Naturel du Túria (III)

Départ: Station de la Pobla de Vallbona de L2

Arrivée: Station de Manises de L3, L5 et L9

Distance: 23 km

Difficulté moyennement haute



La route proposée est pratiquement toute parallèle au Túria. Nous serons surpris de constater qu'il reste encore des tronçons avec une végétation exubérante de rive, et des zones où le fleuve n'a pas encore perdu son identité et son charme. Ce tronçon du Túria a été classé parc naturel afin de protéger le paysage et de conserver les restes architecturaux d'intérêt culturel qui jalonnent ses rives.



► De Lliria à Rafelbunol

Départ: Station de Lliria de L2

Arrivée: Station de Rafelbunol, L3

Distance: 33,8 km

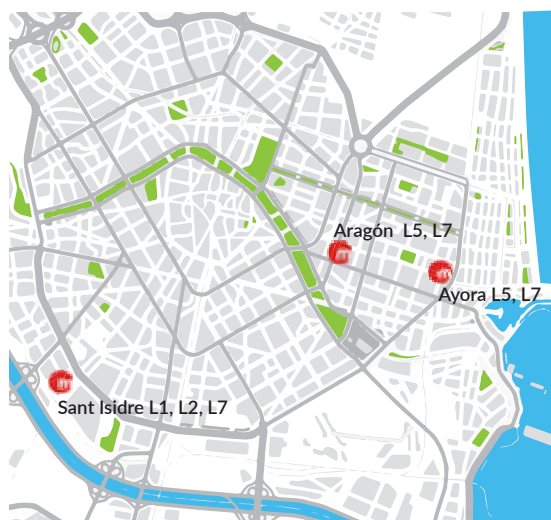
Difficulté moyenne



Cet itinéraire parcourt les contreforts de la sierra Calderona et est l'un des plus longs. Toutefois, en raison de son profil descendant, il est assez accessible pour la pratique du cyclotourisme. Il commence dans la ville de Lliria qui, en raison du riche patrimoine archéologique qu'elle possède, mérite peut-être une visite rien que pour elle. Ensuite, entre pinèdes, cultures non irriguées et champs d'orangers, il s'approche de la sierra Calderona, en passant par les fortifications de la colline du Cabeç Bord, avant d'arriver à Rafelbunol.



Indique la sortie de chacune des stations de Metrovalencia.





CENTRES VTT DE LA RÉGION DE VALENCIA

Les Centres VTT de la Région de Valencia sont des espaces en accès libre préparés pour la pratique du cyclisme de montagne qui présentent un large réseau de circuits balisés. Ils mettent à disposition du cyclotouriste toute une série d'équipements et de services d'assistance complémentaires pour la pratique du vélo de montagne à des fins d'information, de tourisme et d'intégration.

Quel que soit le niveau du cycliste, de n'importe quel centre VTT parmi ceux que propose la Région de Valencia, ils permettent de parcourir les plus paysages naturels les plus beaux et méconnus, en y circulant en toute sécurité.

Chaque centre VTT possède un point d'accueil avec un service d'accueil et d'information du visiteur sur les circuits marqués, la difficulté de ceux-ci, les lieux d'hébergement, les lieux d'intérêt particulier, ainsi que le service de location de vélos dans quelques-uns d'entre eux. Ils possèdent également des zones de parking, des espaces pour le lavage et la réparation des vélos, des douches, une infirmerie et des premiers secours.

Dans les centres VTT apparaissent également des points et des panneaux d'information situés dans les différentes communes de la zone, qui permettent d'entrer dans le réseau depuis n'importe lequel d'entre eux, ainsi que les ressources touristiques existant dans la zone.

Tous les Centres VTT sont développés sous un standard de qualité, aussi bien dans les services offerts que dans les infrastructures développées.

Il existe plusieurs circuits avec différents degrés de difficulté qui passent en général par des trajets peu fréquentés par les véhicules motorisés. Ce sont prioritairement des pistes forestières et des chemins non goudronnés même si dans quelques zones, cela n'est pas possible sur leur totalité. Les circuits sont classés par couleurs selon le niveau de difficulté, dans lequel il est tenu compte de la distance, du dénivelé, de la cyclabilité et de l'état du chemin. La plupart des circuits marqués dans les Centres VTT sont circulaires, avec un départ et une arrivée au point d'accueil, mais à certaines occasions, ce sont également de longues traversées linéaires qui permettent même de relier deux centres VTT ou plus. Cette particularité augmente les possibilités de réaliser une traversée de plusieurs jours dans



l'arrière-pays de la région, en continuant également par des villes côtières. Cette formule permet de réaliser des voyages extraordinaires en vélo dans les montagnes valenciennes, qui peuvent être planifiés sur mesure, une expérience unique de par les paysages fascinants de la géographie valencienne.

Différents systèmes de signalisation et de balisage complètent cette infrastructure touristique, adaptée à tous les niveaux. Chaque visiteur devra choisir en fonction de son état physique, le ou les circuit(s) qui s'adaptent le mieux à ses possibilités.

El Comtat a été le premier centre VTT de la Région de Valencia. Le projet technique a été réalisé en 2.008 et balisé l'année suivante. Une image de marque a été développée et le reste des centres l'ont suivie selon le même critère supervisé et avalisé par l'Agència Valenciana del Turisme.

www.centresBTT.com
facebook.com/centresBTT
blogs.comunitatvalenciana.com



Vous pouvez télécharger tous les circuits des centres VTT sur votre GPS: Centres BTT sur [wikiloc.com](https://www.wikiloc.com)

Il existe actuellement dix centres VTT dans la Région de Valencia, qui embrassent la presque totalité des écosystèmes existant avec leurs différents paysages culturels. Ils ont tous une caractéristique qui les différencie et qui permet de connaître en profondeur la variété culturelle et géographique du territoire valencien, en mettant l'accent sur ces lieux les plus attrayants pour le tourisme actif.

> Centre VTT Alto Palancia

Point d'accueil: Camping Altomira

Commune: Navajas (Castellón)

Comarque: Alto Palancia

N° itinéraires: 9

Kilomètres signalisés: 385



Les neuf circuits qui composent le centre VTT Alto Palancia passent par un territoire varié et avec de forts contrastes, où les grands attraits naturels qu'il renferme se complètent par une grande richesse patrimoniale et culturelle, fruit de l'intense activité humaine qu'il a connue tout au long de l'histoire. Ces itinéraires, adaptés pour différents niveaux de difficulté, invitent le visiteur à découvrir toutes ces valeurs au rythme pausé que permet l'utilisation du vélo de montagne.

Les itinéraires proposés pénètrent dans les parcs naturels de la sierra Calderona et Espadán, vous pouvez visiter des communes d'un grand intérêt touristique comme Jérica, Navajas ou Segorbe, et profiter de l'une des voies vertes les plus longues d'Espagne, la voie d'Ojos Negros, sur le trajet duquel se trouve le centre. Parmi les neuf circuits proposés, trois débutent au point d'information situé à Barracas, à la limite de la comarque.

comunitatvalenciana.com/que-hacer/BTT/centro-BTT-alto-palancia

> Centre VTT El Valle

Point d'accueil: Pabellón Dep. Manuel Tarancón

Commune: Cofrentes (Valencia)

Comarque: Valle de Ayora - Cofrentes

N° itinéraires: 9

Kilomètres signalisés: 254

Le centre VTT El Valle, à côté des points d'information de Jalance, Ayora et Jarafuel est le point de départ des circuits qui permettent de parcourir une grande partie de la comarque.

Les itinéraires proposés passent par sept communes et ont comme axe vertébré les rivières Cabriel, Júcar et Cautabán. Les communes de la vallée possèdent une large variété d'attrait touristiques qui permettent de combiner le cyclisme de montagne avec d'autres activités : naviguer sur le Júcar, faire une descente en canoë sur le Cabriel, visiter les châteaux d'Ayora, Jalance ou Cofrentes ou connaître avec des guides spécialisés la grotte de Don Juan.

L'établissement balnéaire de Cofrentes permet un séjour de détente et de réconfort qui peut être le complément idéal de l'exercice physique. Les circuits marqués sont répartis de manière équitable entre les quatre niveaux de difficulté et comprennent des noms aussi intéressants que les Cañones del Júcar (les gorges du Júcar) ou les Castillos del Valle (les châteaux de la vallée), ce dernier étant un itinéraire linéaire qui traverse la comarque dans sa totalité.



comunitatvalenciana.com/que-hacer/BTT/centro-BTT-el-valle



> Centre VTT El Comtat

Point d'accueil: Albergue del Serpis

Commune: L'Orxa (Alicante)

Comarque: El Comtat

N° itinéraires: 14

Kilomètres signalisés: 431



Le centre VTT El Comtat a été le premier à être inauguré dans la Région de Valencia et il a marqué la ligne à suivre pour le reste des centres.

Il a son point d'accueil à l'Auberge du Serpis, près des communes de Cocentaina, Muro et Alcoi. De ce centre VTT, on accède facilement à la voie verte du Serpis, qui relie l'arrière-pays alicantin à la côte. Les itinéraires proposés passent par les montagnes qui enveloppent la section du Serpis avant qu'il ne s'enfonce dans l'Estret de l'Infern (le détroit de l'Enfer), seul passage possible en direction de la mer et des plaines côtières.

Dans les circuits les plus exigeants, les itinéraires remontent les anticlinaux jusqu'à sortir du canyon de la rivière pour continuer sur les versants sans perdre d'altitude ou pour descendre vers d'autres vallées intérieures comme la Vall del Vernissa, la Vall de Gallinera et la Vall d'Alcalà, où les villages d'origine mauresque semblent être restés ancrés dans le temps. Au projet initial de 255 km se sont ajoutés en 2015, 176 km de plus qui ont élargi les possibilités d'excursions avec un nouveau point d'information situé à l'ermitage San Vicent à Agullent. Ces nouveaux circuits permettent de relier le centre VTT El Comtat à la Vall d'Albaida et au centre VTT d'El Caroig.

comunitatvalenciana.com/que-hacer/BTT/centro-BTT-el-comtat

> Centre VTT Els Ports

Point d'accueil: Complejo Fábrica Giner

Commune: Morella (Castellón)

Comarque: Els Ports

N° itinéraires: 37

Kilomètres signalisés: 1.016

Le centre VTT Els Ports est situé dans l'usine de Giner à Morella, d'anciennes installations industrielles qui formaient une colonie textile près du fleuve Bergantes. Elles ont été restaurées par la Generalitat Valenciana (gouvernement régional de Valencia) et transformées en un complexe touristique. Les circuits présentent différents niveaux de difficulté allant de promenades faciles pour toute la famille à des trajets de haute exigence physique et technique. Ils sont tous circulaires. Neuf débutent et s'achèvent au centre d'accueil de l'usine de Giner, trois au point d'information de Zorita, dix à celui de Forcall, six à Portell de Morella et neuf au point d'information de Cinctorres.

Chaque circuit est thématique et propose pour objectif la connaissance d'un aspect du patrimoine culturel ou naturel d'Els Ports. Ainsi, par exemple, le circuit 1 montre l'importance des cours d'eau de la zone et leur relation avec les habitants, le 7 remémore, à travers un parcours dans les massifs de la zone, le travail traditionnel du charbonnier et les circuits 10 et 12 nous rapprochent de l'un des sanctuaires les plus mystérieux et magiques de la Région de Valencia : la Balma.



comunitatvalenciana.com/que-hacer/BTT/centro-BTT-els-ports

Centre VTT Massis del Caroig

Point d'accueil: Albergue de les Alcusses

Commune: Moixent (Valencia)

Comarque: La Costera

N° itinéraires: 9

Kilomètres signalisés: 442



L'auberge des Alcusses, située sur la commune de Moixent, est le point d'accueil du centre VTT Massis del Caroig, d'où partent la plupart des circuits qui passent par les comarques de la Canal de Navarrés, la Costera et la Vall d'Albaida, toutes situées au sud de la province de Valencia, à la limite avec la province d'Alicante.

La variété paysagère est l'une des principales caractéristiques des itinéraires proposés par ce centre, à cheval entre les systèmes montagneux valenciens et le plateau. Avec la richesse du paysage, on remarque aussi la grande quantité de ressources touristiques qu'offre le territoire, comme le sont la Bastida de les Alcusses voisine, l'un des sites ibériques les plus importants du territoire péninsulaire, l'oénotourisme basé sur les propriétés viticoles dels Alforins, ou la possibilité des précieux endroits naturels des environs, comme la Serra Grossa, qui constituent tout l'attrait pour le cyclotourisme.

Outre le point d'accueil, d'autres points de départ sont proposés, situés à Enguera et à Navalón de Arriba.

comunitatvalenciana.com/que-hacer/BTT/centro-BTT-massis-del-caroig

Centre VTT Costa de Azahar

Point d'accueil: Camping Torrenostora

Commune: Torreblanca (Castellón)

Comarque: Plana Alta

N° itinéraires: 10

Kilomètres signalisés: 212

Le centre VTT Costa de Azahar se trouve dans la commune de la province de Castellón, Torreblanca, concrètement sur la plage de Torrenostora, un point idéal pour connaître les parcs naturels côtiers d'El Prat de Cabanes-Torreblanca et la Sierra de Irta. Les paysages qui font partie du territoire par où passent les circuits sont d'une immense beauté et forment un décor varié ouvert sur la Méditerranée, où se combinent le tourisme côtier traditionnel et les possibilités de tourisme actif, culturel et sportif. Les dix itinéraires proposés nous mèneront à découvrir des recoins peu habituels sur la côte et nous passerons près de vestiges archéologiques, de maisons anciennes, de hameaux abandonnés, d'ermitages fortifiés, de tours de garde et de noyaux urbains à l'allure moderniste. Toute une combinaison de culture et de nature complétée par la présence permanente de la mer.

En plus le centre d'accueil, on propose comme lieu de départ les points d'information situés à Peñíscola, Benicàssim et Desert de les Palmes, comprenant trois parcs naturels. Le circuit numéro dix, appelé Camino del Littoral (Chemin de la côte), relie sans nous éloigner de la côte, les communes de Benicàssim et Peñíscola comprenant la voie verte de la mer.



comunitatvalenciana.com/que-hacer/BTT/centro-BTT-costa-azahar



Centre VTT La Vall de Pop

Point d'accueil: Hotel Casa Julia

Commune: Parcent (Alicante)

Comarque: La Marina Alta

N° itinéraires: 10

Kilomètres signalisés: 276



La Vall de Pop est une vallée enveloppée par les montagnes de la Marina, un lieu où histoire et nature se sont unies pour créer un paysage avec une personnalité propre. Depuis le centre VTT Vall de Pop à Parcent, nous pourrions pénétrer à vélo dans un monde de sensations, où les sierras de la Serrella, Aixortà, Bérnia, Cavall Verd et Carrascar enferment des villages, des hameaux et de vieux villages inhabités mauresques, qui avec des vignobles et des amandiers cultivés en terrasses, maintiennent vivante la culture millénaire de la pierre à sec et la culture du raisin sec.

La tradition touristique de cette comarque, proche des noyaux côtiers de Dénia, Calpe, Altea ou Benidorm, la grande offre hôtelière et l'excellente gastronomie, ainsi que les caves où est élaboré le meilleur muscat du monde, font de cet endroit un paradis pour le cyclotourisme. Des cyclistes du monde entier la visitent tout au long de l'année. Les circuits partent de différentes communes telles que Dénia, Castell de Castells, Benissa et Calpe. Le circuit numéro neuf offre la possibilité de rejoindre la mer, car il arrive jusqu'à la ville de Dénia et il a été fait un agrandissement ultérieur à partir de Calpe qui relie la ville d'El Peñón de Ifach au réseau du Centre VTT. Il est uni au centre VTT El Comtat à la hauteur de la Vall d'Alcalá.

comunitatvalenciana.com/que-hacer/BTT/centro-BTT-vall-de-pop

Centre VTT Los Serranos

Point d'accueil: Hotel Aras Rural

Commune: Aras de los Olmos (Valencia)

Comarque: Los Serranos

N° itinéraires: 16

Kilomètres signalisés: 467

La commune valencienne d'Aras de los Olmos héberge le centre VTT Los Serranos. Les communes de la comarque du même nom, par où passent les itinéraires proposés se situent dans une enclave naturelle unique, délimitée par le Túria et les contreforts de la sierra de Javalambre.

Il s'agit d'une zone extrêmement montagneuse, avec de grands dénivelés et des gorges profondes, structurée par le lit haut du Túria. Les utilisateurs des circuits pourront profiter d'une comarque riche en nuances, avec une large tradition touristique, et par conséquent avec une offre de services variée.

Le centre VTT met à disposition du cycliste un total de 16 circuits, qui passent par les territoires municipaux d'Aras de los Olmos, La Yesa, Titaguas, Chelva, Tuejar et Alpuente. Ces deux dernières communes sont le point de départ de plusieurs des itinéraires.



comunitatvalenciana.com/que-hacer/BTT/centro-BTT-los-serranos

Centre VTT La Ribera

Point d'accueil: Hotel Rest. La Casa Blava

Commune: Alzira (Valencia)

Comarque: La Ribera

N° itinéraires: 9

Kilomètres signalisés: 415



Avec les neuf circuits de ce centre VTT, on peut parcourir les différents décors qui forment la plaine inondable quaternaire du bassin du Júcar encadrée dans la

sierra de Corbera et les montagnes de Tous, avec des étendues de cultures d'orangers et des infrastructures de cultures irriguées uniques dans le monde, avec une charge culturelle importante comme la route des Monastères, décrite comme traversée, ainsi que la transition de la plaine littorale des vallées de la Murta et la Casella.

La ville d'Alzira offre un patrimoine historique et artistique précieux, avec son centre historique fortifié. Dans son environnement, le paysage rural valencien par excellence, entre les orangers, les montagnes et les vallées, où se dressent de beaux échantillons de l'architecture rurale de la fin du XIXe et du début du XXe siècle.

Une série de propositions excursionnistes comprennent la plaine inondable du Júcar, avec des champs fertiles irrigués par les eaux du canal royal et les sierras de Corbera, Le Cavall Bernat et Les Agulles, d'où on contemple l'immense tapis vert d'orangers jusqu'à la plage même de Cullera.

comunitatvalenciana.com/que-hacer/BTT/centro-BTT-la-ribera

Centre VTT Alto Mijares

Point d'accueil: Campuebla Aptos. & Spa

Commune: Montanejos (Castellón)

Comarque: Alto Mijares

N° itinéraires: 8

Kilomètres signalisés: 266

L'Alto Mijares est un territoire d'une grande tradition touristique depuis très longtemps, de par la présence de sources d'eaux thermales aux alentours de Montanejos.

Cette comarque est traversée par le Mijares et la Maimona, formant un environnement incomparable, des plus intenses de la Région de Valencia et point de départ de nombreuses activités liées à la nature comme le sont l'escalade, le rafting, le canyoning, la randonnée, le saut à l'élastique ou le kayak.

En arrivant à Montanejos, le Mijares s'élargit dans une petite vallée où nous pouvons trouver deux gorges colossales, le détroit de Chillapájaros, et le lit profond du ravin de la Maimona. Il se distingue par la présence du sentier de grande randonnée GR-36, qui passe par la sierra d'Espadán jusqu'à la Vilavella et le chemin du Cid, avec les itinéraires de la Conquête de Valencia (étapes 46 et 47) et celles des Anillos del Maestrazgo.

Les circuits du Centre VTT permettent de découvrir des sites exceptionnels en passant par Montán, Cirat, Arañuel, San Vicente de Piedrahita et La Puebla de Arenoso.



comunitatvalenciana.com/que-hacer/BTT/centro-BTT-alto-mijares





LES GRANDES TRAVERSÉES

Voyages de cyclotourisme à longue distance.

Conçues pour être réalisées sur plusieurs jours, les grandes traversées sont de véritables voyages au cœur de la Région de Valencia, et parfois, dans les comarques limitrophes. Dans le cas des grands itinéraires comme le chemin de Saint-Jacques de Compostelle au départ de Valencia, le Camino de los Corporales ou le Camino del Cid, avec d'importantes étapes complètes sur notre territoire.

Ces itinéraires sont le fruit d'initiatives publiques et privées, avec des tracés bien entretenus, où prime les contacts directs avec l'hôtelier, avec les villages et leurs habitants, avec des entreprises locales qui se chargent des réservations et de l'assistance du cycliste, et même du transport des bagages d'un hébergement à l'autre. Un travail de conception et de signalisation, avec les tracés détaillés pour GPS, réalisé pour offrir au visiteur le meilleur de nos paysages, les hôtels et gîtes ruraux, les villages par où passe le tracé et les ressources touristiques et culturelles du plus grand intérêt.

Les grands itinéraires sillonnent le territoire pour profiter du véritable tourisme durable, intégrateur, actif et respectueux de l'environnement. Voyager

en vélo est la manière la plus humaine, propre et silencieuse de parcourir nos espaces naturels sans les altérer à la vitesse la plus proche de la nature. Cela implique en plus la liberté et l'indépendance. Cela éveille l'intérêt pour l'environnement, nous rend plus sensibles en cessant d'être des observateurs passifs. Vous sentez le vent, le soleil, les arômes, le froid et la chaleur. Le voyage devient une aventure réelle, personnelle et passionnante. Une expérience chargée de sensations où le trajet est plus important que la destination en soi.

Dans le Guide de Cyclotourisme de la Région de Valencia, nous avons sélectionné les traversées, circulaires ou linéaires, qui sont documentées et dont on peut obtenir les informations détaillées sur ses pages web. Elles peuvent être réalisées en toute sécurité, bien qu'elles ne soient pas balisées sur le terrain, en suivant les tracés pour GPS ou avec les applications adaptées aux smartphones.

Dans certains cas et sur des itinéraires conçus par des entreprises de tourisme actif ou des agences de voyages alternatifs, les liens apparaissent en format QR pour obtenir plus de renseignements,



télécharger les tracés et même pouvoir organiser ou acheter un produit touristique. Dans d'autres cas, comme les itinéraires réalisés par initiative publique, par des sociétés ou des associations, ce sont les liens au site web de référence ou directement aux tracés qui apparaissent.

Toutes ces propositions de cyclotourisme dans la Région de Valencia disposent le long des itinéraires, des infrastructures nécessaires comme le sont les possibilités d'hébergement, les bars ou restaurants, les magasins d'alimentation, le service médical, les bureaux d'informations ou ateliers de réparation de vélos.

Dans les grandes traversées détaillées ci-après, on trouve aussi bien celles conçues pour le cyclotourisme de montagne que pour celui de route, adaptées à toutes les possibilités, mais qui exigent un minimum de préparation physique et une certaine expérience dans l'utilisation du vélo. L'orographie du territoire valencien conditionne le niveau plus ou moins élevé de difficulté des circuits. Leur beauté et diversité, leur principal attrait.

Bon voyage.



 Indique le point de départ de chacune des grandes traversées.

Circuit de cyclotourisme de montagne conçu pour VTT qui passe par le parc naturel de la Tinença Benifassa, Els Ports et la comarque d'El Matarranya. C'est un itinéraire d'une beauté sauvage et spectaculaire, avec de profondes gorges fluviales, des cimes vertigineuses et de denses forêts, comprenant la hêtraie la plus méridionale d'Europe. Non dépourvue d'une certaine dureté, cette traversée circulaire peut être réalisée en deux ou même en trois étapes. Nous parlons en tout de 180 km dont le point de départ et le point d'arrivée se trouvent dans le village d'El Boixar, de la province de Castellón.

Le site web 7pobles.com permet également de personnaliser la traversée, de rendre les étapes les plus courtes et par conséquent de lui consacrer plus de jours, ou de se charger de la logistique pour faire la Volta als Ports (le tour des cols) en vélo de route pour les touristes à

vélo qui préfèrent l'asphalte et la promenade par toutes et chacune des communes de la Tinença.

► **Circuit idéal pour 3 jours, reliant les 3 régions historiques d'Aragon, de Catalogne et de Valencia.**

► **Avec 180 km, on parcourt entièrement deux parcs naturels protégés, comme le sont le parc naturel de la Tinença de Benifassà et le parc naturel de Els Ports.**

► **Avec la variante de route conçue à la mesure du visiteur, le cyclotourisme le plus pur nous rapproche des sept villages de la Tinença de Benifassà.**



www.7pobles.com/3regnesBTT/



En VTT

Lieu de départ:	El Boixar (Castellón)
Distance totale en 2 étapes:	129 km (67km et 60 km)
Dénivelé cumulé:	3.550 m
Distance totale en 3 étapes:	177 km (67km, 62 km et 48 km)
Dénivelé cumulé totale:	5.650 km

Traversée circulaire / Cyclotourisme de montagne

Organisation et informations:
www.7pobles.com

Route des Monastères

La Ruta de los Monasterios de Valencia (route des monastères. Sentier de Grande Randonnée GR-236) est un chemin historique et religieux d'origine médiéval qui a été récupéré et signalisé pour pouvoir être réalisé à pied, à vélo, à cheval ou en automobile. Cet itinéraire relie cinq monastères valenciens : Santa María de la Murta à Alzira, la Valldigna à Simat, Aigües Vives à La Barroca (Alzira), Sant Jeroni de Cotalba à Alfauir et le couvent Santo Domingo à Llutxent.

Les travaux de réalisation du circuit ont servi à récupérer de vieux sentiers de montagnes, des chemins et des drailles par lesquels les pauvres gens se rendaient de monastère en monastère en quête d'aliment et d'un toit. Pour des randonneurs, la route débute dans la ville de Gandía et s'achève à Alzira, en passant par les comarques valenciennes de la Safor, la Vall d'Albaida et la Ribera Alta. Le tracé de la route des monastères pour cyclistes de montagne a son point de départ et d'arrivée dans la ville d'Alzira, avec une distance de 142 km et est équipé tout le long du parcours d'une signalisation spécifique pour VTT.

Ce tracé parcourt un total de 22 communes comprenant Xeresa, Xeraco et Tavernes de Valldigna, dans des lieux par lesquels passe le sentier de randonnée.

► *Un circuit d'origine médiévale à travers les monastères de l'ordre des Hiéronymites, de Saint-Augustin, des Dominicains et des Cisterciens dans les trois comarques suivantes : la Safor, la Vall d'Albaida et la Ribera Alta.*

► *Le circuit adapté au VTT se déroule sur une distance de 142 km et forme une boucle au départ d'Alzira.*

► *La route des Monastères récupère d'anciens sentiers d'origine médiévale comme le Paso del Pobre, des voies pour le bétail, des chemins de campagne et d'anciennes voies ferrées abandonnées.*



En VTT / En vélo de route

Lieu de départ: Alzira (Valencia)

Dénivelé cumulé: 2.005 m

Distance: 142 km

Étapes: 2-3 jours

Traversée circulaire / Cyclotourisme



Tracé détaillé

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=9128766>



turisteandoporgandia.com/ruta-monasterios-bicicleta/

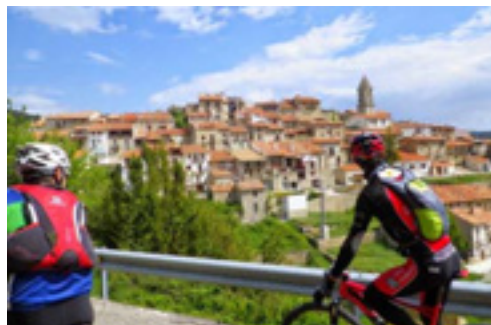
► Camino del Cid

La Route du Cid est un itinéraire touristique, sportif et culturel qui traverse l'Espagne de Burgos à Valencia, reliant les empreintes historiques de Rodrigo Díaz de Vivar, connu sous le nom de El Cid Campeador.

Le fil conducteur de ce voyage est le Cantar del Mío Cid (Poème du Cid), poème épique médiéval où sont racontées les aventures, les batailles et l'exil du chevalier mercenaire. Les sites, villages et châteaux qui apparaissent dans l'œuvre sont l'axe principal du chemin du Cid, ainsi que d'autres lieux non décrits dans le poème mais qui sont liés à la figure du personnage historique.

Le parcours a une longueur totale de 3.400 km entre chemins, sentiers et routes, divisé en

huit circuits thématiques unis entre eux. Sur la totalité des itinéraires thématiques, deux traversent la Région de Valencia, la route de la Conquête de Valencia et la Defensa del Sur (Défense du Sud). Tous deux ont deux versions pour: VTT y en vélo de route.



► Route de la Conquête de Valencia

Cet itinéraire thématique possède des parties bien différenciées, la première étant le tronçon entre Cella (province de Teruel) et Jérica (province de Castellón), où nous trouvons des villages d'intérêt historique séparés par de vastes bois de sabines, la vallée du Palancia, la plaine de Barracas et la fantastique descente jusqu'aux maisons d'El Ragudo.

La deuxième partie, qui utilise la voie verte d'Ojos Negros jusqu'à s'unir à la Vía Augusta, a un parcours tranquille, en descente douce pour arriver à la mer par ce qui fut la plateforme de l'ancien chemin de fer minier et la plaine maraîchère de Valencia. Elle s'achève à la ville de El Túria en passant par Sagunto et El Puig de Santa María.

En VTT

Parcours: De Cella (Teruel) à Valencia.

Les Provinces: Teruel, Castellón et Valencia

Distance: 251 km / 165 km dans la Région de Valencia

Étapes: 4 jours (62 km / jour approx.)

Traversée linéaire / Cyclotourisme de montagne



www.caminodelcid.org/rutas/la-conquista-de-valencia-BTT---mtb-554118/

En vélo de route

Parcours:	De Cella (Teruel) a Valencia.
Les Provinces:	Teruel, Castellón et Valencia
Distance:	221 km approx. / 135 km dans la Région de Valencia
Étapes:	4 jours (55 km / jour approx.)

Traversée linéaire / Cyclotourisme de route



www.caminodelcid.org/rutas/la-conquista-de-valencia-cicloturismo-554518/

► Route de la Defensa del Sur

Chemin plein de contrastes, des plaines côtières très humanisées aux sierras méridionales moins habitées. Le chemin longe l'Albufera et la Dehesa de Valencia jusqu'à arriver à Alzira en passant par Algemesí sur les rives du Júcar. Il arrive à la ville historique de Xàtiva en traversant la Vall d'Albaida par Ontinyent et Bocairent, aux pieds de la sierra

Mariola. Le château de Banyeres de Mariola est la première forteresse d'origine almohade par laquelle passe l'itinéraire et en suivant cette même ligne défensive, le chemin passe par les châteaux de Biar, Villena, Sax et Petrer jusqu'à atteindre Orihuela, non sans traverser auparavant la palmeraie d'Elx, inscrite au patrimoine mondial.

En VTT

Parcours:	De Valencia a Orihuela (Alicante)
Les Provinces:	Valencia et Alicante
Distance:	249 km
Étapes:	4 jours (62 km / jour approx.)

Traversée linéaire / Cyclotourisme de montagne



www.caminodelcid.org/rutas/la-defensa-del-sur-BTT---mtb-553518/

En vélo de route

Parcours:	De Valencia à Orihuela (Alicante)
Les Provinces:	Valencia et Alicante
Distance:	250 km
Étapes:	4 jours (60 km / jour approx.)

Traversée linéaire / Cyclotourisme de route



www.caminodelcid.org/rutas/la-conquista-de-valencia-cicloturismo-554518/

► El Camino de los Corporales

Le Camino de los Sagrados Corporales de Llutxent à Daroca (Aragon) suit la route de l'une des légendes médiévales les plus anciennes et surprenantes de la culture valencienne. Basé sur le miracle des corporaux, raconté dans un manuscrit de 1340, ce chemin part du monastère de Corpus Christi de Santo Domingo, et suit l'itinéraire qu'une mule, chargée de linges sacrés, suivit jusqu'à Daroca où ils se trouvent aujourd'hui.

La légende remonte à la conquête du royaume de Valencia par Jacques Ier (Jaume I), à un moment où le culte des reliques était un pilier fondamental pour maintenir la foi dans les zones frontalières. Ce chemin de pèlerinage fut récupéré en 2008 comme une nouvelle expression de tourisme religieux et culturel, dans le but de contribuer au développement des villages qu'il traverse.

Sur les 340 km du chemin, 190 km passent par des terres de la Région de Valencia, en passant par des villes aussi intéressantes qu'Alzira, Llíria, Olocau, Segorbe, Jérica, Caudiel ou Barracas.

► *L'itinéraire remémore la tradition de l'une des légendes les plus anciennes encore maintenue vivante en territoire valencien.*

► *Le Camino de los Corporales à vélo est une expérience extraordinaire par l'histoire et le patrimoine immatériel de la Vall d'Albaida.*

► *Javier Prats a été le premier à réaliser le Camino de los Corporales après sa récupération en 2008. Motivé par l'histoire et l'esprit d'aventure, il y est allé accompagné seulement d'une mule et d'un cheval. 340 km, 76 heures de chemin et 12 jours.*



En VTT / En vélo de route

Lieu de départ: Llutxent (Valencia)

Lieu d'arrivée: Daroca (Aragón)

Dénivelé cumulé: 4.070 m

Distance: 339 km / 207 km dans la Région de Valencia

Étapes: 5 jours

Traversée linéaire / Cyclotourisme avec sacoches



www.llutxent.es/page/sagrats-corporals-llutxent

► La route de Jaume I^{er} dans la Vall d'Albaida

La route culturelle du roi Jaume I^{er} dans la Vall d'Albaida est un itinéraire de caractère cantonal visant le tourisme rural et étroitement lié à la randonnée et au cyclotourisme. Sur tout le trajet, des éléments historiques et patrimoniaux se combinent à la richesse du paysage.

L'itinéraire comprend 10 villages : Bocairent, Ontinyent, Albaida, Bufali, Montaverner, La Pobla del Duc, Llutxent, Castelló de Rugat, Rugat et Aiello de Rugat. Deux historiens ont créé le projet, Abel Soler et Rafa Jordá, et l'axe d'articulation de l'itinéraire est de suivre le chemin que le monarque a réalisé pendant la conquête et dont les villages et les lieux sont restés inscrits dans le Llibre dels Fets, un document exceptionnel du XIII^e siècle.

Elle peut être réalisée aussi bien à pied qu'à vélo de quelque type que ce soit et à n'importe quelle période de l'année. Elle vise le tourisme familial, n'a pratiquement pas de dénivélé, les chemins sont tous goudronnés et il n'y a pratiquement pas de circulation. De plus, la comarque offre au visiteur une large offre touristique de tout type (hébergements, restaurants, musées, excursions guidées et monuments historiques).

► La route répond à des raisons historiques, car les villages par lesquels elle passe furent fondés par Jaume I^{er}.

► Une partie du tracé est le Camino Real de Gandía (chemin royal de Gandía), également réalisé par le propre monarque au Moyen Âge.

► C'est une traversée idéale pour être faite en famille.

► L'itinéraire offre la possibilité aux visiteurs de faire trois types de tourisme : de la randonnée, du cyclotourisme ou en véhicule motorisé.

► Les anciens chemins et les sentiers de montagne ont été incorporés à l'itinéraire pour montrer toute la beauté paysagère, écologique et environnementale de la comarque.



En VTT / En vélo de route

Lieu de départ: Llutxent (Valencia)

Lieu d'arrivée: Bocairent (Valencia)

Dénivelé cumulé: 200 m

Distance: 50 km

Étapes: 2 jours

Traversée linéaire / Cyclotourisme familial



valldalbaida.com/rutas/ruta-jaume-i/

> Le chemin du Levant de Saint-Jacques-de-Compostelle

Le chemin du Levant, ou chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle depuis Valencia est la route que suivirent les pèlerins de Saint-Jacques qui entamaient leur pèlerinage dans la capitale du Túria et arrivaient à Saint-Jacques-de-Compostelle par le chemin royal jusqu'à Tolède, en traversant les communautés actuelles de Valencia, Castille-La Manche, Madrid, Castille-et-León et Galice.

L'itinéraire suit l'ancienne Vía Augusta, en sortant de la ville de Valencia par la rue San Vicente jusqu'à Alfafar, Catarroja, Silla, Almussafes, Benifaió et Algemesí. Elle entrait à Alzira par un joli pont gothique, aujourd'hui disparu et de là à Carcaixent, Xàtiva, Canals et Montesa. Par la Vall del riu Canyoles, seul passage naturel, le chemin arrive à la Meseta par Moixent, Font de la Figuera et Albacete.

Le chemin du Levant, en atteignant Quintanar de la Orden et Tolède, rejoint la Vía de la Plata (route de l'argent) à la hauteur de Zamora.

Marqué et homologué comme sentier de grande randonnée (GR-239), il est préférable, avant de partir, de se procurer le carnet de pèlerin (la credencial), qui est émis par l'Asociación de Amigos del Camino de Santiago (Association des amis de Saint-Jacques). On peut le faire entièrement à vélo.



En VTT

Lieu de départ:	Valencia
Lieu d'arrivée:	Santiago de Compostela (Galicia)
Distance:	1.237 km / 120 km dans la Région de Valencia
Étapes:	18-20 jours / 2 jours Région de Valencia

Traversée linéaire / Cyclotourisme avec sacoches



www.vieiragrino.com/camino/camino.asp

➤ Le chemin du Sud-Est

Le chemin du Sud-Est de Saint-Jacques-de-Compostelle part de la ville d'Alicante et passe par les provinces d'Alicante, Murcie, Tolède, Madrid et Zamora où il rejoint à Vía de la Plata (route de l'argent) à Benavente ou le chemin français à Astorga. À la hauteur d'Albacete, il rejoint le chemin du Levant qui vient de Valencia.

Ses origines remontent à un courrier royal daté de 1646 dans lequel Juan de Villuga décrit l'itinéraire entre Alicante et Saint-Jacques-de-Compostelle, qui à son tour est l'héritage des anciens chemins médiévaux que réalisaient les commerçants de Tolède au port d'Alicante et vice-versa. Depuis le XIII^e siècle, nous savons qu'il y avait des hôpitaux au long de la route qui accueillaient déjà les pèlerins.

Il convient, avant de partir, d'obtenir le carnet du pèlerin (la credencial) à l'Asociación de Amigos del Camino de Santiago (Association des Amis du Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle) d'Alicante.



En VTT

Lieu de départ:	Alicante
Lieu d'arrivée:	Santiago de Compostela (Galicia)
Distance:	1.137 / 69 km dans la Région de Valencia
Étapes:	15-18 jours

Traversée linéaire / Cyclotourisme avec sacoches



www.encaminodesdealicante.org/camino-del-sureste/etapas

► Le chemin de l'Aube

Le chemin de l'Aube a pour point de départ la commune de Xàbia, concrètement du port, également connu comme Las Aduanas del Mar. Elle rejoint le réseau des routes du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle et il s'agit de l'un des parcours les plus récents des voies jacquaires.

Il répond à une initiative privée et a été inauguré le 30 mai 2010. On peut le faire indistinctement à pied, à vélo ou à cheval. Jusqu'à ce qu'il s'unisse au chemin du Sud-Est, le chemin de l'Aube passe par les communes de Xàbia, El Verger, Pego, l'Adsubia, Forna, Vilallonga, L'Orxa et Beniarrés.

L'intérêt primordial de cet itinéraire est principalement qu'il unit le point le plus oriental de la péninsule ibérique à Saint-Jacques-de-Compostelle, en plus de se connecter à des

sentiers, des voies vertes et d'anciens chemins déjà récupérés de lieux comme Jesús Pobre, Dénia, El Verger, Pego, l'Atzubia et Ontinyent jusqu'à arriver à Almansa, où il rejoint le chemin du Levant et le chemin du Sud-Est.



En VTT

Lieu de départ:	Jávea (Alicante)
Lieu d'arrivée:	Santiago de Compostela (Galicia)
Distance:	1.225 km / 142 km dans la Région de Valencia
Étapes:	18-20 jours

Traversée linéaire / Cyclotourisme avec sacoches



www.caminodelalba.com/en-bici.html

➤ Le chemin de la Laine à partir de Valencia et Requena

Le chemin de la Laine, plus connu comme le chemin de Requena, est probablement le plus ancien et le mieux documenté, ainsi que celui qui possède une plus grande consistance historique quant à son tracé, car les Romains et les Arabes l'utilisèrent comme voie de passage et ultérieurement, les marchands pour faire du commerce avec la laine.

Les premiers pèlerinages à Saint-Jacques-de-Compostelle de Valencia en passant par Requena commencent à la Reconquête. Dans le premier répertoire de chemins d'Espagne à Saint-Jacques-de-Compostelle, écrit par Pedro Juan de Villuga, ce dernier le décrit en détail et le documente avec une distance de 183 lieues, exactement ce qu'il a aujourd'hui. En 1456, dans son roman *L'Espill*, Jaume Roig décrit

son pèlerinage à Sant Jaume de Ponent (Saint-Jacques), en passant par Buñol et Requena.

Récupéré par Vicente Hernández, après un travail acharné et passionnant de recherche, le chemin de Requena est marqué et signalisé dans sa totalité. Il se dirige à Saint-Jacques-de-Compostelle par Buñol, Siete Aguas, Requena, Utiel, Camporrobles et Mira jusqu'à l'endroit où il rejoint le chemin français, à Santo Domingo de la Calzada.



En VTT

Lieu de départ:	Valencia-Requena
Lieu d'arrivée:	Santiago de Compostela (Galicia)
Distance:	1.070 km / 123 km dans la Région de Valencia
Étapes:	16 jours

Traversée linéaire / Cyclotourisme avec sacoches



elcaminoderequena.blogspot.com.es/

➤ Traversée cyclable de la Vall d'Albaida

La Vall d'Albaida est une comarque à la personnalité marquée, avec un héritage culturel et architectural important, enveloppée entre des montagnes comme El Benicadell, la Covalta, la serra Grossa, Els Alforins, El Pou Clar ou la sierra de Mariola, qui sont des endroits symboliques et emblématiques du patrimoine naturel valencien.

La traversée à vélo de la Vall d'Albaida, ou Volta a la Vall d'Albaida, est un itinéraire circulaire qui relie la totalité des villages de la comarque, conçue pour être réalisée par étapes et qui permet de connaître les parcs naturels et les espaces protégés, ainsi que le patrimoine historique et culturel de ses communes.

C'est un itinéraire d'une grande beauté, que ce soit pour les sites par lesquels il passe que pour les circuits thématiques qui permettent de se détendre dans ces lieux de plus grand intérêt. L'itinéraire général a un total de 201 km, qu'il est recommandé de faire en quatre

jours, qui peut se rallonger de 173 km avec 8 circuits thématiques qui partent de différentes communes de l'itinéraire général. Ainsi, le touriste à vélo qui le souhaite pourra compléter son voyage ou rallonger ses vacances en visitant les lieux d'un intérêt particulier par lesquels ne passe pas l'itinéraire principal. Promue par la communauté de communes de la Vall d'Albaida, et conçue par José Manuel Almerich, le tracé et les lieux d'hébergement à la fin de chaque étape ont été soignés pour offrir au touriste à vélo le plus grand confort et connaître en profondeur la comarque de la Vall d'Albaida.



En VTT / En vélo de route

Lieu de départ: Ontinyent (Valencia)

Lieu d'arrivée: Ontinyent (Valencia)

Dénivelé cumulé: 4.667 m

Distance: 201 km

Étapes: 4-5 jours

Traversée circulaire / Cyclotourisme avec sacoches



Track détaillé

<https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=16762005>

➤ *Circuits thématiques depuis : Aielo de Malferit, Bellús, Pinet, Llutxent, Montitxelvo, Rafol de Salem, Agullent.*

➤ *Il y a une version plus courte (142 km) pour le cyclotourisme avec sacoches, seulement par routes goudronnées, avec 2.800 m de dénivelé cumulé.*

► Tour à vélo de la sierra de Salinas

Traversée intéressante qui comprend les communes de Villena, Yecla, Pinoso et Salinas, en utilisant un tronçon de la voie verte du Xixarra et les chemins tranquilles qui bordent la sierra de Salinas.

Les attraits paysagers et culturels de cet environnement sont mis en valeur par la présence de la sierra, qui culmine à 1 258 m à la Capilla del Fraile (chapelle du frère). La sierra est entourée de vignobles et par la lagune de Salinas. Au centre, une vaste vallée où s'installe une ancienne colonie agricole aujourd'hui abandonnée. La végétation abondante de la sierra de Salinas surprend au milieu des larges corridors alicantins. Cela ressemble à une île verte dans une mer de terres ocre et l'immense valeur écologique de l'endroit impressionne le visiteur dès qu'il y pénètre.

Idéal pour être fait en deux jours, si nous suivons le tracé, nous arriverons jusqu'à El Pinós, un lieu de grande tradition gastronomique et de vins de qualité. Dans ce village, il existe plusieurs

domaines viticoles et restaurants qui feront les délices du touriste à vélo. C'est également un bon endroit pour dormir, car il restera encore 50 km avant de rentrer à Villena.

► *Pendant la route, nous pourrions contempler des centaines d'hectares de vignobles.*

► *Sa vaste vallée intérieure, entre El Caire et le rocher du Tío Bernardo, fut l'endroit choisi pour fonder, au début du XXe siècle, la colonie « Sierra de Salinas », afin de donner aux plus défavorisés, une parcelle de terre et une maison.*

► *Circuit idéal à réaliser en famille pratiquement sans circulation, ni difficulté ni dénivelé.*



En VTT / En vélo de route

Lieu de départ: Villena (Alicante)

Lieu d'arrivée: Villena (Alicante)

Dénivelé cumulé: 621 m

Distance: 109 km

Étapes: 2 jours

Traversée circulaire / Cyclotourisme avec sacoches



<https://valenciacycloturismo.wordpress.com/vuelta-cicloturistica-a-la-sierra-de-salinas/>

► Les montagnes de la Costa Blanca

Les montagnes de la Marina offrent de nombreuses possibilités pour faire des traversées circulaires aussi bien pour VTT que pour du cyclisme de route. Les propositions de cyclotourisme permettent de profiter de paysage extraordinaire de l'arrière-pays de la Costa Blanca, aussi bien dans la sierra de Bernia et la vallée de Xaló d'un côté, que dans la vallée de Gualalest de l'autre.

Conçus pour être réalisés en 3 et 4 jours, ces grands circuits ont été tracés en utilisant les infrastructures existantes des centres VTT du Comtat et Vall de Pop. Les points de départ des traversées de montagne partent de Dénia, Calpe ou Benidorm, où le train se combine avec le vélo. Ils parcourent les sites magnifiques de la Vall de Gallinera, la Vall d'Alcalà et la Vall de Laguar, en revenant au point de départ par le parc naturel de la Marjal de Pego Oliva dans leur version courte ou par la Vall de Perputxent et le Serpis dans la traversée la plus longue.

Dans les options de cyclotourisme de route et sportif, le domaine territorial est plus large et ils remontent des cols très connus dans le monde du cyclisme professionnel comme le sont le col de Rates et le col de Confrides. Dans la traversée

la plus longue, la route atteint Xàbia, Moraira, Benitaxell et le cabp de San Antonio.

► *Un voyage dans les villages blancs d'origine mauresque dans une comarque profondément méditerranéenne.*

► *Le paysage naturel et culturel, les hôtels de charme, la gastronomie et la mer en toile de fond dans des montagnes qui dépassent les mille mètres sont le cadre incomparable pour la pratique du cyclisme dans toutes ses modalités.*

► *C'est dans l'imposant paysage de de la Costa Blanca que s'entraînent les équipes professionnelles du cyclisme international et qu'elles se préparent pendant l'hiver pour les grandes courses cyclistes comme le Tour de France, la « Vuelta a España » ou la « Volta a la Comunitat Valenciana.*



En VTT

Bernia et Vall de Pop

Lieu de départ: Dénia (Alicante)

Lieu d'arrivée: Dénia (Alicante)

Dénivelé cumulé: 2.913 m

Distance: 122 km

Étapes: 3 jours

Traversée circulaire / Cyclotourisme de montagne



www.mapaderuta.com/rutas-bici/BTT/BTT-1b.html

En VTT

Montagnes de la Marina

Lieu de départ: Dénia (Alicante)

Lieu d'arrivée: Dénia (Alicante)

Dénivelé cumulé: 3.364 m

Distance: 150 km

Étapes: 4 jours

Traversée circulaire / Cyclotourisme de montagne



www.mapaderuta.com/rutas-bici/BTT/BTT-1c.html

En vélo de route

Vall de Pop et Coll de Rates

Lieu de départ: Dénia (Alicante)

Lieu d'arrivée: Dénia (Alicante)

Dénivelé cumulé: 3.300 m

Distance: 193 km

Étapes: 2 jours

Traversée circulaire / Cyclotourisme sportif



www.mapaderuta.com/rutas-bici/road/road-2b.html

En vélo de route

Montagnes de la Marina

Lieu de départ: Dénia (Alicante)

Lieu d'arrivée: Dénia (Alicante)

Dénivelé cumulé: 4.800 m

Distance: 380 km

Étapes: 4 jours

Traversée circulaire / Cyclotourisme sportif



www.mapaderuta.com/rutas-bici/road/las-montanas-de-la-marina.html

➤ Tour de tourisme à vélo de la sierra de Crevillent

Traversée idéale pour être faite en deux étapes qui parcourt les villages de l'arrière-pays alicantin entre Elda et San Isidro, tels que Monòver, La Romana, Fondó de les Neus, Hondón de los Frailes, Abanilla et qui rejoint l'itinéraire du canal de Crevillent. Tout le circuit passe par les chemins peu fréquentés et presque sans dénivelé qui entourent la sierra de Crevillent.

Le paysage prédominant est composé des champs de vignes où est cultivé le raisin de table, une ressource économique fondamentale de la comarque. C'est de cette zone que viennent les fameux raisins utilisés pour fêter la fin de l'année, car leur présence tardive et leur conservation sur le cep enveloppés dans du papier, font qu'ils puissent être consommés à Noël.

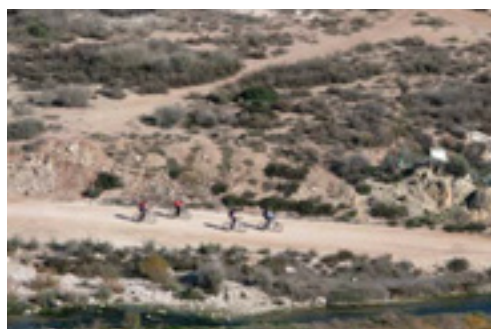
Cette traversée permet d'utiliser le train comme appui car elle part de la gare d'Elda et nous pouvons la terminer, soit à Crevillent en suivant

le canal, soit à San Isidro où se trouve la gare de chemins de fer qui permet de revenir à Alicante.

► *Cette route parcourt le paysage ondulé de l'arrière-pays alicantin tapissé de vignobles étendus.*

► *Dans la zone est élaboré un type de vin doux qui date du XIV^e siècle, le Fondillón, extrait du raisin monstrell, que l'on peut encore goûter dans ses caves.*

► *La Romana offre la possibilité d'hébergement rural, très recommandable pour une fin d'étape.*



En VTT / En vélo de route

Lieu de départ:	Elda (Alicante)
Lieu d'arrivée:	Crevillent ou San Isidro (Alicante)
Dénivelé cumulé:	600 m
Distance:	90 km
Étapes:	2 jours

Traversée linéaire / Cyclotourisme avec sacoches



<https://valenciacycloturismo.wordpress.com/vuelta-cicloturistica-a-la-sierra-de-crevillent/>

➤ La route du vin dans la province d'Alicante

Ce proposition de cyclotourisme parcourt la route du vin dans la province d'Alicante, en suivant en partie un tronçon du chemin du Sud-Est de Saint-Jacques. Ce parcours a également été appelé Route du Vinalopó ou Route des châteaux.

Elle relie les communes de plus grande tradition viticole du haut Vinalopó et permet de connaître un patrimoine culturel très important, dont l'essor a été possible grâce à son lien avec la culture de la vigne.

L'idéal pour les touristes à vélo en initiation ou ayant moins de forme physique, c'est de partir de Villena, la commune la plus haute de toute la route. Nous pouvons également nous servir du train au départ d'Alicante qui permet de monter des vélos sur réservation.

Il est recommandé de faire cet itinéraire en deux étapes, car malgré sa courte distance, il présente une quantité de lieux d'intérêt, comme le sont le château de l'Atalaya à Villena, la colonie de Santa Eulalia, un ancien village abandonné du XIXe siècle, construit avec des idéaux du socialisme

utopique, le château de Sax, Petrer, Elda et Novelda, cette dernière étant un exemple clair de l'architecture moderniste. L'itinéraire s'achève à Elx, ville inscrite au patrimoine mondial.

► *Également connue comme la route des châteaux, cette traversée à vélo permet de visiter les forteresses du haut Vinalopó.*

► *Le train est une excellente combinaison pour compléter cette excursion à vélo et même à partir d'Alicante.*

► *Itinéraire linéaire pour s'initier au monde du cyclotourisme ou à faire en famille.*

► *La palmeraie et le Misteri d'Elx sont inscrits au patrimoine mondial.*



En VTT / En vélo de route

Lieu de départ: Villena (Alicante)

Lieu d'arrivée: Elx (Alicante)

Dénivelé cumulé: 155 m

Distance: 60 km

Étapes: 2 jours

Traversée linéaire / Cyclotourisme familial



<https://valenciacycloturismo.wordpress.com/zona-de-villena/ruta-del-vino-de-alicante-en-bici/>

Les routes de Jacques I^{er} est un projet ambitieux qui a pour but de parcourir la Région de Valencia du nord au sud en suivant les pas du monarque décrits dans le *Llibre dels Fets*, chronique détaillée des faits les plus importants de sa vie, écrit sous forme autobiographique au XIII^e siècle.

Il s'agit d'un guide de voyages à caractère culturel qui recueille 29 itinéraires et 129 communes et qui propose une expérience différente. Chacune des routes qui peuvent être parcourues en un week-end, offrent des informations historiques et une sélection d'hôtels, de restaurants et de commerce.

Même si à l'origine, l'adaptation pour le cyclotourisme n'était pas envisagée, une extraordinaire traversée pour VTT a été enregistrée sur GPS par initiative privée. Ayant pour base les routes de Jacques I^{er}, elle traverse la Région de Valencia dans sa totalité par les plus endroits les plus grandioses et reculés.

C'est, sans aucun doute, la traversée la plus complète et la plus longue que nous pouvons

réaliser dans la Région de Valencia, en faisant de ce parcours une expérience inoubliable, uniquement pour ceux qui envisagent ce voyage comme un véritable défi personnel.

► **Passant par les provinces de Castellón, Valencia et Alicante, cet itinéraire fait 665 km de long et 17 240 m de dénivelé cumulé.**

► **Une traversée extraordinaire qui traverse la Région de Valencia du nord au sud, uniquement par des chemins et des sentiers.**

► **Traversée avec un haut niveau d'exigence physique, approprié pour les plus audacieux souhaitant connaître en profondeur le territoire valencien à travers ses montagnes.**



En VTT / En vélo de route

Lieu de départ:	La Sénia (Tarragona)
Lieu d'arrivée:	Alicante
Dénivelé cumulé:	17.240 m
Distance:	665 km / 663 km dans la Région de Valencia
Étapes:	11-12 jours

Traversée circulaire / Cyclotourisme de montagne



Tracé détaillé
<https://es.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=128852&from=30&to=40>



www.rutasjaumei.com/index.php



